

Утверждаю
Заведующая КДКП я /детский сад
«Комплекс Толатайы»
Жеңісбаева Ж.Б.

**Режим дня
старшей группы «Ягодка»
на 2021-2022 уч.год**

Время		Режимные моменты
8-00	8-30	Прием детей
8-45	8-50	Утренняя гимнастика
8-50	9-00	Гигиенические процедуры Подготовка к завтраку
9-00	9-30	Завтрак
9-30	9-55	1- занятие
9-55	10-00	Подготовка к занятию
10-00	10-25	2-занятие
10-25	10-30	Подготовка к занятию
10-30	10-55	3-занятие
10-55	11-15	Подготовка к прогулке
11-15	11-50	Прогулка Наблюдение за окружающим миром Подвижные игры Труд
11-50	12-20	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры Подготовка к обеду
12-20	13-00	Обед
13-00	15-00	Сон
15-00	15-30	Постепенный подъем Закаливающие процедуры
16-00	16-20	Полдник
16-20	17-00	Свободные игры
17-00	17-45	Прогулка Свободные игры
17-45	18-00	Уход домой