

Утверждаю:
 Заведующая КГКП «Ясли-детский сад
 «Көкпекті Толағайы»
 Ж.Б. Тоимбаева
 « 26 » августа 2022г.



**Режим дня старшей группы «Пчёлки»
 на 2022-2023 учебный год**

Время	Режимные моменты
08:00-08:45	Прием и осмотр детей, беседа с родителями, игры (настольные, пальчиковые, дидактические),
08:45-08:55	Утренняя гимнастика
08:55-09:00	Гигиенические процедуры
09:00-09:35	Подготовка к завтраку. Завтрак
09:40-10:00	Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД
10:00-11:00	Организованная деятельность по расписанию дошкольной организации
11:00-11:40	Подготовка к прогулке. Прогулка
11:40-12:00	Возвращение с прогулки
12:20-13:00	Подготовка к обеду, обед.
13:00-15:10	Подготовка ко сну, сон.
15:10-15:30	Постепенный подъем. Оздоровительные процедуры
15:40-16:00	Подготовка к полднику. Полдник
16:10-17:15	Игры, самостоятельная деятельность
17:15-17:40	Подготовка к прогулке. Прогулка
17:40-17:50	Возвращение с прогулки
17:30-18:00	Уход домой