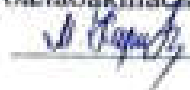


Келісіді

«Көкпекті-Толағайы» бөбекжай-
балабақшасының КМҚК әдіскері

 Каримова М.С.

Бекітемін

«Көкпекті-Толағайы» бөбекжай-
балабақшасының КМҚК менеджері

 Токимбаева Ж.Б.



**2021 - 2022 оқу жылына арналған «Өрлеу» тобының
дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары**

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Төкенов Е.А.

Қыркүйек айы
2021-2022 оқу жылы

Өтпелі тақырып «Балабақша»

Мақсаты: мектеп жасына дейінгі балалардың жас ерекшеліктері мен жеке мүмкіндіктеріне сәйкес білім, білік, дағдыларын қалыптастыру. Рухани-адамгершілікқұндылықтарына баулу.

Міндеттері:

- i. Денсаулық сақтау технологиялары негізінде балалардың қозғалыс белсенділіктерін дамыту;
- ii. Инновациялық әдістер мен технологияларды қолдана отырып, әлеуметте қарым-қатынас жасау үшін тілді игеру және коммуникативтік дағдыларын дамыту;
- iii. Интеллектуалдық қабілеттерін, логикалық ойлауын және қоршаған ортаның біртұтастығы туралы білімдерін жетілдіру;
- iv. Шығармашылық қабілеттерін және эстетикалық талғамдарын дамыту;
- v. Қоршаған ортаға жағымды мінез-құлық пен қарым-қатынас дағдыларына баулу

№	Апта	Тақырыпша	Сағат саны	Тақырыбы
1	1-апта	«Менің балабақшам»	1	«Жүру» Мақсаты: Тапсырманы орындай отырып, бір- бірлеп. Тізбекпен жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.
			2	«Жүру» Мақсаты: Тіке жолмен жүру (ені 25 см, ұзындығы 2,5 см)
2	2-апта	«Менің достарым»	1	«Екі аяқпен секіріп тұру» Мақсаты: Тепе теңдікті дамыту. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. Қимыл қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру.
			1	Бір орыннан ұзындыққа секіру.» Мақсаты: Бір орында тұрып ұзындыққа секіріп үйрену. Тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Түрлі тәсілдермен жүруге үйрету, балалардың зейінін дамыту.
			1	« Бір орыннан ұзындыққа секіру.» Мақсаты:

				Тепе теңдікті дамыту. Бір орынна белгі бойынша секіріп үйрену. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. Қимыл қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру.
3	3-апта	«Менің сүйікті ойыншықтарым»	1	«Тепе-теңдікті сақтай отырып, тегіс жерлермен жүріп өту.» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтай отырып, тегіс жерлермен жүгіріп өту. Допты домалата білу және тізерлеп жүру дағдыларын дамыту. Өкшемен отырып, допты бір-біріне домалату қабілетін жетілдіру.
			1	«Тепе- теңдікті сақтай отырып, кедергілерден өту.» Мақсаты: тепе- теңдікті сақтау, қозғалыс үйлесімдігін дағдыларын қалыптастыру. Еденге тасталған түзу жіптің бойымен жүру. тепе-теңдікті сақтауға үйрету
			1	«Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру.» Мақсаты: Көтеріңкі заттың үстінен жүру, секіру дағдыларын қалыптастыру. Организмнің функционалдық мүмкіндіктерін арттыруға ықпал ету, демін ірікпей, еркін тыныстау қабілетін дамытуды
4	4-апта	«Жиһаздар»	1	«Жүгіруді жүрумен, жүруді жүгірумен алмастыру.» Мақсаты: Жүгіріп келе жатып, ақырын жүруге үйрету. Арқанмен жүру және доптарды домалату дағдыларын қалыптастыру.
			1	«Бөрененің үстінде жүру» Мақсаты: Бөрененің үстінде тепе-теңдікті сақтап , жүріп өту. секіру және еңбектеу дағдыларын қалыптастыру. Секіру жаттығуларын үйрету. Бір аяқ

				алда, екіншісі арта. Қолдарын шынайы қимылдатып , жеңіл әрі ритімге сай, саптан шықпай жүгіру.
			1	Бөрененің үстінде жүру» Мақсаты: Бөрененің үстінде тепе-теңдікті сақтап , жүріп өту.секіру және еңбектеу дағдыларын қалыптастыру. . Велосипедпен тура бағытта үйрету. Секірген кезде аяқтарды кезекпен ауыстыруды үйретуді жалғастыру

Қазан айы 2021 жыл

Өтпелі тақырып «Менің отбасым»

Мақсаты: балалардың отбасы туралы түсініктерін қалыптастыра отырып, отбасы мүшелерін атап, олар туралы айтуға және жақсы көруге үйрету; туыстық байланыс туралы түсініктерін дамыту.

Міндеттері:

- vi. Отбасында мәдени-гигиеналық дағдыларын сақтауға баули отырып, ата-аналармен бірге балалар денсаулығын нығайтуға ықпал ету;
- vii. Отбасы мүшелерімен тығыз байланыс жасау негізінде балалардың сөздік қорларын одан әрі дамытуға жағдай жасау;
- viii. Отбасылық серуендерге, саяхаттарға шығу барысында балалардың табиғатта, қоршаған ортада өзін ұстай білу дағдыларын , қоршаған әлемге қызығушылығы мен қамқорлық қасиеттерін қалыптастыруға ықпал жасау;
- ix. Балалардың шығармашылық қабілеттерін дамытуда ата-аналармен бірлескен шараларды жетілдіру

№	Апта	Тақырыпша	Сағат саны	Тақырыбы
1	1-апта	«Менің отбасым, ата – аналар еңбегі»	1	«Баскетбол ойынының элементтері» Мақсаты: Тапсырманы орындай отырып, сапта бір-біреуден жүру,2-3 метр қашықтықта алға жылжи отырып секіру. Қарама- қарсы отырып, аяқты алшақ ұстап допты домалату.
			1	Баскетбол ойынының элементтері » Мақсаты: Тапсырманы орындай отырып, бір- бірлеп. Тізбекпен жүруге және шашырап жүгіруге

				жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.
			1	«Допты домалату» Мақсаты: Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлеп. Тізбекпен жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.
2	2-апта	«Менің көшем»	1	«Допты домалату» Мақсаты: Төпе теңдікті дамыту. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. Қимыл қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру
			1	«Қапшықты нысанаға лақтыру» Мақсаты: . Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Түрлі тәсілдермен жүруге үйрету, балалардың зейінін дамыту.
			1	«Қапшықты нысанаға лақтыру» Мақсаты: Төпе теңдікті дамыту. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. Қимыл қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру
3	3 - апта	«Үйдегі және көшедегі қауіпсіздік»	1	Тақырыбы: «Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар» Мақсаты: Допты домалата білу және тізерлеп жүру дағдыларын дамыту. Өкшемен отырып, допты бір-біріне домалату қабілетін жетілдіру.
			1	«Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар» Мақсаты: төпе-теңдікті сақтау, қозғалыс Үйлесімдігін дағдыларын қалыптастыру.
			1	Тақырыбы: «Шыбынбике, Шыбынгүл» Мақсаты: заттың үстінен жүру, секіру дағдыларын қалыптасыру. Организмнің функционалдық мүмкіндіктерін

				арттыруға ықпал ету, демін ірікпей, еркін тыныстау қабілетін дамытуды жалғастыр
4	4- апта	«Алтын күз»	1	«Аралықты сақтай отырып, жүру, жүгіру, Допты қақпадан асыра лақтыру» Мақсаты: Доптарды домалату, лақтыру дағдыларын қалыптастыру.
			1	«Доппен жұмыс » Мақсаты: секіру және еңбектеу дағдыларын қалыптастыру. Секіру жаттығуларын үйрету. Бір аяқ алда, екіншісі арта. Қолдарын шынайы қимылдатып , жеңіл әрі ритімге сай, саптан шықпай жүгіру.
			1	«Доппен жұмыс » Мақсаты:Секірген кезде аяқтарды кезекпен ауыстыруды үйретуді жалғастыру

Қараша айы 2021 жыл

Өтпелі тақырып «Дені саудың – жаны сау»

Мақсаты: Денсаулық сақтау технологиясын қолдана отырып, балалардың қимыл белсенділігін дамыту және дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру.

Міндеттері:

- Түрлі қимыл қозғалыстарын орындату арқылы денсаулықты нығайтуға ықпал ететін дене сапаларын (ептілік, төзімділік, икемділік) дамыту;
- Іс-әрекеттің түрлі нысандарында ауызекі сөйлеу дағдыларын, сөздік қорларын жетілдіру;
- Табиғатқа сүйіспеншілікке, қоршаған ортаға қамқорлық жасауға баулу, өнер туындыларына жағымды мінез-құлық қалыптастыру;
- Көз бен қол үйлесімділігін дамыту;
- Әлеуметтік мәдениет негіздерін қалыптастыру.
-

№	Апта	Тақырыпша	Сағат саны	Тақырыбы
1	1- апта	«Өзім туралы»	1	«Әжемнің ауылына қонаққа бару» Мақсаты: Бағытты өзгертіп, жүру және жүгіру, Тізбекпен жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.

			1	«Әжемнің ауылына қонаққа бару» Бір-бірлеп. Тізбекпен жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру
			1	«Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру» Мақсаты: Тапсырманы орындай отырып, бір- бірлеп. Тізбекпен жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.
2- апта	«Дұрыс тамақтану. Дәрумендер»	1	«Белгі бойынша тоқтап , тұрып жүгіру» Мақсаты: Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. Қимыл қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру.	
		1	«Аттап жүру» Мақсаты: Аттап жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Түрлі тәсілдермен жүруге үйрету, балалардың зейінін дамыту.	
		1	«Аттап жүріп үйрену» Мақсаты: Аттап жылдам әрі баяу жүріп үйрену. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. Қимыл қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру.	
3- апта	«Өзіңе және өзгелерге көмектес»	1	«Аттракциондар» Мақсаты: Сапқатұрып, бір-бірден шеңберге шағын топпен қайта тұру, Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру	
		1	«Аттракциондар» Мақсаты: Сапқа тұрып, бір-бірден шеңберге шағын топпен қайта тұру, Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру.	
		1	«Музыкалық ырғақты жаттығулар» Мақсаты: Организмнің функционалдық мүмкіндіктерін арттыруға ықпал ету, демін ірікпей, еркін тыныстау қабілетін дамытуды жалғастыру.	

4- апта	«Біз күштіміз, ептіміз»	1	«Музыкалық ырғақты жаттығулар» Мақсаты: Шеңбер бойымен жүріп жүгіріп жіру, жылдамдыққа, баяулыққа үйрету.
		1	«Командалық ойындар » Мақсаты: секіру және еңбектеу Дағдыларын қалыптастыру.Секіру Жаттығуларын үйрету. Бір аяқ алда, екіншісі артта. Қолдарын шынайы қимылдатып , жеңіл әрі ритімге сай, саптан шықпай жүгіру
		1	«Командалық ойындар » Мақсаты: Секірген кезде аяқтарды кезекпен Ауыстыруды үйретуді жалғастыру

Желтоқсан айы 2021 жыл

Өтпелі тақырып «Менің Қазақстаным!»

Мақсаты: Балалардың бойында отансүйгіштік сезімдерін қалыптастыра отырып, туган елің, жерің құрметтеуге тәрбиелеу; рухани-адамгершілік қасиеттерге баулу . Денсаулықты нығайтуға ықпал ете отырып, тілді игеру және коммуникативтік дағдыларын дамыту, қоршаған ортаның біртұтастығы туралы білімдерін жағымды мінез құлық негіздерін қалыптастыру.

Міндеттері:

- Дене жаттығуларына қызығушылықтарын арттыру негізінде балалардың салауатты өмір салты туралы түсініктерін жетілдіру;
- Қоршаған әлеммен өзара іс – қимыл жасау үшін қажетті танымдық әрекеттің қарапайым дағдыларын қалыптастыру;
- Көрнекі-қимылдық ойлау дағдыларын және музыкалық қабілеттерін дамыту;
- Үлкендерді құрметтеуге тәрбиелеу отырып, өз Отаны мен отбасына деген сүйіспеншілік сезімдерін ояту;

1- апта	«Тарихқа саяхат»	1	«Сылдырмақтар ойыны» Мақсаты: Сылдырмақтармен таныса отырып, жүгіру, тақтай бойымен жүгіру, еңбектеу, теңдік сақтап жүру.
		2	«Орындықта орындалатын жаттығулар » Мақсаты: Орындық құралымен отырып, тұрып орындалатын жаттығуларды үйрену.

2- апта	«Туған өлкем»	1	«Орындықта орындалатын жаттығулар» Мақсаты: Балаларды орындықпен орындалатын жаттығуларды жасап үйрету.
		1	«Оң қолмен және сол қолмен лақтыру.» Мақсаты: Кеңістікті бағдарлай отырып, оңға солға дағдыларын қалыптастыру.
		1	«Оң қолмен және сол қолмен лақтыру.» Мақсаты: Кеңістікті бағдарлай отырып, оңға солға дағдыларын қалыптастыру тепе- теңдікті сақтау дағдыларын қалыптастыру.
3- апта	«Астана - Отанымыздың жүрегі	1	«Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру.» Мақсаты: баланың денсаулығын қорғау және нығайту, дене тәрбиесіне қызығушылы- гын арттыру
		2	«Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру.» Мақсаты: баланың денсаулығын қорғау және нығайту, дене тәрбиесіне қызығушылы-гын арттыру
4- апта	«Тәуелсіз Қазақстан (ҚР тұң-ғыш президенті, мемлекеттік рәміздер)»	1	«Еңбектеу мен доға немесе таяқтың астынан өту.» Мақсаты: көз мөлшерін дамыту, салауатты өмір салты машықтарын қалыптастыру.
		1	«Көлденең қойылған нысанаға лақтыру» Мақсаты: қозғалысты орындау дағдыларын, ыраққа үйрету.
		1	«Жүгіру, көлденең қойылған нысанаға лақтыру» Мақсаты: қысқы ойындарға қызығушылықтарын қалыптастыру.

2022 жыл Қаңтар айы

Өтпелі тақырып «Табиғат әлемі»

Мақсаты: Балалардың тірі және өлі табиғат заттары мен құбылыстары, маусымдық өзгерістер, өсімдіктер, жануарлар, жәндіктер туралы білімдерін кеңейту. Тілді игеру және коммуникативтік дағдыларын қалыптастыра отырып, эстетикалық талғамдарын дамыту, қоршаған ортаға ұқыпты қарауға тәрбиелеу

Міндеттері:

- Балалар денсаулығын сақтау және нығайту шараларын жетілдіру;
- Қарым – қатынас мәдениетіне тәрбиелеу;
- Қарапайым байланыстар туралы білімдерін байыту;
- Туған өлкенің өсімдіктері, құстары, жануарлары , олардың өздеріне тән белгілері туралы білімдерін кеңейту;
- Өзгенің еңбегіне құрметпен қарауға тәрбиелеу.

1- апта	«Айналамыздағы өсімдіктер»	1	«Бір орыннан ұзындыққа секіру.» Мақсаты: Балаларды қатарға тұрғызып үйрету, тепе теңдік сақтай отырып тактай бойымен жүргізу, бір орыннан ұзындыққа секіртіп үйрету
		1	Бастан асырып допты екі қолмен жіп арасынан лақтыру.
		1	Гимнастикалық қабырғадан шығу және түсу.
2- апта	«Жануарлар әлемі»	1	«Көлбеу қойылған тактай үстімен жүру» Мақсаты: Балаларды қатарға тұрғызып үйрету, тепе теңдік сақтай отырып тактай бойымен жүргізу, бір орыннан ұзындыққа секіртіп үйрету
		1	«Жатып орындайтын жаттығулар» Мақсаты: Балаларға жалпы дамыту жаттығуларымен қоса, жатып орындайтын жаттығуларды үйрету, Тепе – теңдік сақтай білуге үйрету, допты нысанаға лақтырып үйрету.
		1	«Жатып орындайтын жаттығулар» Мақсаты: Балаларға жалпы дамыту жаттығуларымен қоса, жатып орындайтын жаттығуларды үйрету, Тепе – теңдік сақтай білуге үйрету, допты нысанаға лақтырып үйрету.
3- апта	«Құстар-біздің досымыз»	1	«Еңбектеу және өрмелеу.» Мақсаты: Балаларды қатарға тұрғызып үйрету, тепе теңдік сақтай отырып , еңбектеушіге және өрмелеуге үйрету.
		1	«Еңбектеу және өрмелеу.» Мақсаты: Балаларды қатарға тұрғызып үйрету.

				тепе теңдік сақтай отырып еңбектеушіге және өрмелеуге үйрету»
			1	«Орындықта орындалатын жаттығулар» Мақсаты: Балаларға жаттығу мжасату барысында орындықпен орындалатын жаттығуларды жасап үйрету
4- апта	«Ғажайып қыс»	1	1	«Орындықта орындалатын жаттығулар» Мақсаты: Балаларды қатарға тұрғызып үйрету, теппе теңдік сақтай отырып тақтай бойымен жүргізу, бір орыннан ұзындыққа секіртіп үйрету
		1	1	«Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары » Мақсаты: Балаларға жалпы дамыту жаттығуларымен қоса, тепе-теңдікті сақтай отырып орындайтын жаттығуларды үйрету, Тепе – теңдік сақтай білуге үйрету, допты нысанаға лақтырып үйрету
		1	1	«Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары » Мақсаты: Балаларға жалпы дамыту жаттығуларымен қоса, тепе-теңдікті сақтай отырып орындайтын жаттығуларды үйрету, Тепе – теңдік сақтай білуге үйрету, допты нысанаға лақтырып үйрету

2022 жыл Ақпан айы
Өтпелі тақырып «Бізді қоршаған әлем»

Мақсаты:Қоршаған ортамен өзара әрекет етуге қажетті танымдық әрекеттің қарапайым дағдыларына не бала тұлғасын дамыту

Міндеттері:

- Дене жаттығуларын орындауда балалардың қимыл белсенділіктерін арттыру, күн тәртібіне сәйкес уақытылы таза ауада болуын қамтамасыз ету;
- Дидактикалық ойындарды қолдану негізінде сөздік қорларын байыту;
- Заттарды салыстыру нәтижелерін сөзбен жеткізу және кеңістік пен уақытты бағдарлай білу дағдыларын .
- Қоршаған ортаға жағымды көзқараста болуға тәрбиелеу.

1- апта	Ғажайыптар әлемі	1	«Көлденең керілген жіптің немесе таяқтың астынан өту.»
------------	------------------	---	--

		(табиғат құбылыстары)		Мақсаты : Балалардың жылдамдығын , ептілікке тәрбиелеу. Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру. Көлденең нысанаға лақтыру.
			1	«Көлденең керілген жіптің немесе таяқтың астынан өту.» Нық қадаммен алдыға қарай басу. Жүру , түрлі бағытта жүгіру,Көлденең нысанаға лақтыру.Бір аяқтан бір аяққа секіру
			1	«Қыс келді!» Қыстық ойындарды ойнап үйрену.Нық қадаммен алдыға қарай басу. Жүру , түрлі бағытта жүгіру, Көлденең нысанаға лақтыру.Бір аяқтан бір аяққа секіру»
2-апта	«Көліктер»		1	Қыс келді Мақсаты: «Нық қадаммен артқа жүгіру. Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектен өту»
			1	Далада шаңамен сырғанау Мақсаты:Балалардың таза ауада демалып , өз еріктерімен ойнауға мүмкіндік бере отырып, қыстық ойындармен таныстыру.
			1	Далада шаңамен сырғанау Мақсаты: Балалардың таза ауада демалып , өз еріктерімен ойнауға мүмкіндік бере отырып, қыстық ойындармен таныстыру.
3-апта	«Электроника әлемі»		1	«Шаңғымен таныстыру» Мақсаты: Балаларды шаңғымен таныстыра отырып, бір қатармен жүру жаттығуларын жасата отырып жыланша жүру қатарды бұзбай жүгіру тәсілдерін меңгерту. Негізгі қасиеттерді шапшаңды,ептілікті дамыту.Балаларға берілген команданы меңгерту Сонымен қатар Спорттың пайдасын түсіндіру арқылы

				балалардың спортқа деген қызығушылықтарын ояту
			1	Шаңғымен таныстыру. Мақсаты: Нық қадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүру.Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту. Алысқа секіру.
			1	«Далада шанаңыз сырғанау.Алақай , қыс келді!». Мақсаты: Нық қадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүру.Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту. Алысқа секіру
4-апта	«Мамандықтың бәрі жақсы»	1		«Далада таяқсыз, шанаңыз сырғанау. Тізбекпен келе жатып бір саптан үш қатарға тұру» Мақсаты: Жаттығуларды орындау барысында бір -бірден тізбекпен және бүшке бөлініп тұруға,қайтадан бір сап болып тұруға жаттықтыру. Шыдамдылыққа, ептілікке баулу. Еденге қолымен сүйеніп, шығыршықтың ішінен өту, тақтай бойымен жүру барысында тепе теңдікті сақтап жүруге үйрету.
			1	«Шанамен балаларды тасу.Аяқты түзу алға сермей кең және қысқа адыммен жүру» Мақсаты: Жаттығуларды орындау барысында жүру жаттығуын орындауда балалар адымдарын кеңнен алшақ қойып жүру жаттығуы мен қысқа шапшаң жүру жаттығулар ын орындату. Бір - бірден тізбек-пен және жан- жаққа шашырап жүтіруге, қайта тұруға,секіре жүруге жаттықтыру. Балаларға спорттың пайдасын түсіндіру арқылы балалардың спортқа деген қызығушылықтарын ояту
			1	«Шанамен балаларды сүйреп тасып

				ойнату.Тізбекпен келе жатып бір саптан үш қатарға тұру» Мақсаты: Жаттығуларды орындау барысында бір -бірден тізбекпен және бүшке бөлініп тұруға,қайтадан бір сап болып тұруға жаттықтыру.
--	--	--	--	--

2022 жыл Наурыз айы
Өтпелі тақырып «Салттар мен фольклор»

Мақсаты: Қазақстан Республикасында тұратын қазақ және өзге ұлт өкілдерінің салт-дәстүрлерімен таныстыра отырып, адамдарға мейірімді және сыйластық қатынас жасай білу дағдыларын дамыту Халық шығармашылығының туындыларына деген қызығушылықтарын ояту.

Міндеттері:

- дербес қимыл әрекеттеріне қызығушылықтарын арттыру;
- балалардың тілін заттың сапасы мен қасиеттерін білдіретін сөздермен байыту;
- заттар мен олардың шамасын, түсін ажырату дағдыларын дамыту;
- балалардың құрбыларымен қарым-қатынас жасай білу дағдыларын жетілдіру;
- халықтық салт-дәстүрлер мен әдет-ғұрыптарды білім беру мазмұнында іске асыру;

	1- апта	«Қазақстан халқының салттары мен дәстүрлері»	1	«Беткейге сатылап көтерілу және түзу» Мақсаты: Өз бетінше сапка тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру.Тура нысанаға оң қолмен лақтыру.
			1	«Беткейге сатылап көтерілу және түзу» Мақсаты: Өз бетінше сапка тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру.Тура нысанаға оң қолмен лақтыру.
			1	«200-300 метр қашықтықта сырғанау

				Мақсаты: : Еңбектеу, өрмелеу. Бір қатардан екі қатарға сапқа тұруға үйрету. Тақтайша, жіптен секіру тәсілдерін көрсету. Дағды қалыптастыру. Қорқыныштарын жеңуге тәрбиелеу
2- апта	«Ертегілер елінде. Театр әлемі»	1		«200-300 қашықтықта жүгіріп, ойнау,» Мақсаты: Балалардың жүгіріп,жүруді алмастыра отырып,200-300 м қашықтықта ойнау.
		1		«Арқан тартыс ойыны» Ұлттық ойындармен таныстыра отырып, білімдерін кеңейту.
		1		«Жіптің (биіктігі 30-40 см) астынан еңбектеп өту». Мақсаты: Балаларды биіктігі 30-40 см жіптің астынан еңбектеп өтуге үйрету. Бір тізбекпен жүруге, жүгіруге дағдыландыру. Қимылды ойындарды қызығушылықпен ойнауға тәрбиелеу.
3- апта	« Өнер көзі халықта»	1		«Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. ТУра нысанаға оң қолмен лақтыру» Мақсаты: балаларды еркіндікке, өз еркімен жүруге, секіруге, үйрету, дағдыландыру.
		1		«Гимнастика қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу» Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғарғы көтеріп жүру. » Арқан бойымен жүру, кезінде тепе-теңдікті сақтау.
		1		«Таза ауадағы жаттығулар » Мақсаты: Балаларға таза ауада жаттығуларды жасатып, көптеген қимыл қозғалыс арқылы, жаттығулар жасап үйрену. Түзу және қисық сызықтардың бойымен жылдам жүріп үйрену.
4- апта	«Нұр төккен, гүл көктем»	1		«Жеңіл жүгіру» Таза ауадағы ойындар

				мақсаты: Балаларды таза ауада, қатармен жүруге баулу, таза ауада ойындар ойнату.
			1	«Жеңіл жүгіру» Таза ауадағы ойындар мақсаты: Балаларды таза ауада, қатармен жүруге баулу, таза ауада ойындар ойнату.
			1	Оң қол мен сол қолдың арасындағы заттарды лақтыру, зат арасынан екі аяқпен секіру.

2022 жыл Сәуір айы
Өтпелі тақырып «Біз еңбекқор баламыз»

Мақсаты: Апталық тақырыпшалар негізінде балалардың бойында қарапайым еңбек дағдыларын қалыптастыра отырып, еңбек сүйгіштікке, еңбек адамдарына құрмет сезімдерін білдіруге тәрбиелеу.

Міндеттері:

- Балалардың түрлі қимыл белсенділіктерін дамыта отырып, салауатты өмір салтының қарапайым ережелерін сақтауға үйрету;
- құрдастарымен тұрақты ойын бірлестіктерін құруына, айналасындағыларға жағымды мінез-құлықты және қайырымды қатынас жасауға үйрету;
- ақпарат көздеріне қызығушылық таныту дағдыларын қалыптастыру;
- Ойыншықтармен, достарымен ойнау барысында эмоциялық қуаныш сезімін білдіруге ықпал жаса

1- апта	«Аялайық гүлдерді»	1	Шеңбердегі өз орнын тауып, сапқа қайта тұру, және баяу қарқында жүгіру. Арқан бойымен жүру кезінде тепе- теңдікті сақтау. мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60с жүгіру. Арқан бойымен жүру. Тепе-теңдікті сақтау.
		1	Шеңбердегі өз орнын тауып, сапқа қайта тұру Таза ауадағы ойындар мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50- 60с

				жүгіру.Арқан бойымен жүру. Тепе-теңдікті сақтау
			1	Жеңіл жүгіру» Таза ауадағы ойындар мақсаты: Балаларды таза ауада, қатармен жүруге баулу, таза ауада ойындар ойнату.(қайталау)
2- апта	«Ас атасы–нан»	1	1	«Еңбектеп жүру» Мақсаты: Жүру тәсілдерін меңгерту. Балаларды еңбектеп жүруге , кедергілерден еңбектеп өтуге дағдыландыру.
			1	«Бір орында тұрып ұзындыққа секіру» Мақсаты: Еңбектеу, өрмелеу. Бір қатардан екі қатарға сапқа тұруға үйрету. Бір орында тұрып, секіру.Тақтайша, жіптен секіру тәсілдерін көрсету. Дағды қалыптастыру. Қорқыныштарын жеңуге тәрбиелеу
			1	« Допты жермен домалату.Тізені бүкпей аяқты нық басып жүру» Мақсаты: Еңбектеу, өрмелеу. Бір қатардан екі қатарға сапқа тұруға үйрету. Допты түзу сызық бойымен домалатуды үйрету.
3- апта	«Жәндәктер мен қосмекенділер әлемі»	1	1	«Қайталамалы жүгіру» Мақсаты: Жүру тәсілдерін меңгерту. Екі сапқа бөлініп тұруларын қайталатып бекіту. Шеңбер бойымен жүгіруге, дұрыс тепе- теңдік сақтай отырып, арқан үстімен жүрулерін қадағалау.
			1	«Наурыз атты спорттық сайыс» Мақсаты: Ж.Д.Ж. орындау. Секіртпемен алға, артқа қос аяқпен секіру. Спорттық ойындарға деген қызығушылықта рын арттыру.
			1	«Лентамен орындалатын жаттығулар» Өз бетінше сапқа тұру, және тізені жоғары көтеріп, жүру Үлкен джопты екі қолмен арқаннан, тордан асыра лақтыру.

4- апта	«Еңбек бәрін жеңбек»	1	«Тігінен тұрған нысанаға допты лақтыру» «Қолды желке тұсына ұстау, жүру» Максаты: Жүру тәсілдерін меңгерту. Екі сапқа бөлініп тұруларын қайталатып бекіту. Шеңбер бойымен жүгіруге, Нысанаға допты дәлдеп лақтырып дағдылану.
		1	«Жүгіріп келіп, ұзындыққа секіру.20, 30 м қашықтыққа жүгіру» Максаты: Еңбектеу, өрмелеу. Бір қатардан екі қатарға сапқа тұруға үйрету. Тақтайша, жіптен секіру тәсілдерін көрсету. Дағды қалыптастыру. Қорқыныштарын жеңуге тәрбиелеу
		1	Бір қырынан қойылған сатының тақтайшалары арасынан еңбектеп өту» Максаты: Еңбектеу, өрмелеу. Бір қатардан екі қатарға сапқа тұруға үйрету. Тақтайша, жіптен секіру тәсілдерін көрсету. Дағды қалыптастыру. Қорқыныштарын жеңуге тәрбиелеу түсіндіру.

2022 жыл Мамыр айы
Өтпелі тақырып «Әрқашан күн сөйбесін!»

Максаты: «Денсаулық», «Коммуникация», «Таным», «Шығармашылық» және «Әлеумет» білім беру салаларының мазмұндары бойынша балалардың даму көрсеткіштерін анықтау.

Міндеттері:

- Балалардың қимыл қозғалыс белсенділіктері мен денсаулық салалары бойынша білім, білік, дағдыларын бекіту;
- Әлеуметте қарым-қатынас жасау үшін тілді игеру және коммуникативтік білім, білік, дағдыларын бекіту;
- Логикалық ойлауы, интеллектуалдық қабілеттері және қоршаған ортаның біртұтастығы туралы білімдерін бекіту;
- Балалардың өзіндік шығармашылық тұрғыдағы жан-жақты даму дағдыларын бекіту;
- Қоршаған ортаға жағымды мінез құлық пен үлкендермен жағымды қарым – қатынас жасау дағдыларын бекіту.

1- апта	«Достық -біздің тірегіміз»	1	«Жүру» Мақсаты: Жүру тәсілдерін меңгерту. Екі сапқа бөлініп тұруларын қайталатып бекіту. Шеңбер бойымен жүгіруге, дұрыс тепе- теңдік сақтай отырып, арқан үстімен жүрулерін қадағалау.
		1	«Допты лақтыруға үйрету.» Мақсаты: Балаларды шеңбер бойымен тұрғыза отырып олардың допты ұстай алуын қадағалау. Допты бір-біріне лақтырып беріп үйрету
		1	«Кеңістікті бағдарлау» Мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұрып үйрену. Гимнастикалы қ алашамен , тепе теңдікті сақтай отырып , жүріп өту. Кеңістікті бағдарлай алуға үйрету.
2- апта	«ҚР Отан қорғаушылар» (ҚР әскері, Ұлы Отан соғы- сының ардагерлері)	1	Жұппалы аурулар және олармен күрес. «Шынықсаң шымыр боласың.» дегендей спорт біздің денсаулығымызға өте пайдалы. Денсаулығымыз мықты болу үшін – спортпен айналысу керек. Таза жүру керек.
		1	Гимнастика Мақсаты: «Өзін – өзі уқалау массажды доптармен,», Допты педагогпен 1-1,5 арқашықтықта лақтыру. Арқан бойымен тепе – теңдікті сақтай отырып, жүру
		1	Гимнастика Мақсаты: «Өзін – өзі уқалау массажды доптармен,», Допты педагогпен 1-1,5 арқашықтықта лақтыру. Арқан бойымен тепе – теңдікті сақтай отырып, жүру
3- апта	«Көңілді жаз»	1	«Жұп болып тұрып, жаттығулар орындау. Мақсаты: Жүру тәсілдерін меңгерту. Екі сапқа бөлініп тұруларын қайталатып бекіту. Шеңбер бойымен жүгіруге, дұрыс тепе- теңдік

				сақтай отырып, арқан үстімен жүрулерін қадағалау.
			1	«Допты волейбол торына лақтырып үйрену. нысанаға лақтыру» Мақсаты: Қатарға бөліп үйрету, екі қатарға, үш қатарға бөлініп үйрене отырып, допты торға лақтырып, үйрену.
			1	«Тыныс алу жаттығулары.» Мақсаты. Жалпы бастапқы жаттығу арасында , тыныс алу жаттығуларын жасап үйренуге, дағдыландыру.
4- апта	«Мен жасай аламын»	1	«Ұзындыққа секіру» Мақсаты.:Нық қадаммен алға ,артқа қарай жүгіру, нақты берілген ұзындықтан секіру	
		1	«Әкем, анам және біз!» Мақсаты: Жыл бойы алған , үйренген жаттығуларын, білімдерін сайыс арқылы аяқтау	
		1	«Жекпе-жектер» Мақсаты:Балалардың нық қадаммен алға , артқа қарай жүгіру, балаларды жеке ойындармен жарыс тыру. нақты берілген ұзындықтан секіру.	