

				жолмен жүгіруді үйрету
			I	Тақырыбы «Отырып допты бір-біріне домалату.» Мақсаты: Меңгерген іскерлік, ептілік дағдыларды бекітіп: шағын топпен тұру, педагогтың соңынан жүру, жүгіру. Тура жолмен жүгіруді үйрету
			I	Тақырыбы «Отырып допты бір-біріне домалату.» Мақсаты: Меңгерген іскерлік, ептілік дағдыларды бекітіп: шағын топпен тұру, педагогтың соңынан жүру, жүгіру. Тура жолмен жүгіруді үйрету

Согласовано

Методист КГКП «Ясли-детского сада
«Көкпекті-Талагайы»

М.С. Каримова Каримова М.С.

Утверждено

Заведующая КГКП «Ясли-детского сада
«Көкпекті-Талагайы»

Ж.Б. Тимбаева Тимбаева Ж.Б.



**Перспективный план по физической культуре
группы «Ягодка» на 2021- 2022 учебный год**

Инструктор по физической культуре: Токенов Е.А.

ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН

Старшая группа «Ягодка» на сентябрь месяц 2021 года

Сквозная тема: «Детский сад» – направлена на формирование у детей чувства привязанности, любви к детскому саду, детям, взрослым и развитию интереса к совместной деятельности способствует расширению представлений о семье, роли матери, отца, бабушки, дедушки, сестры, брата; об обязанностях членов семьи; воспитанию положительных взаимоотношений в семье, взаимовыручке, любви ко всем членам семьи.

№	Под тема	Тема
1	«Мой детский сад»	Тема: «Мой детский сад» Цель: Закрепить построение в колонну по одному. Подскоки вверх на месте. Ходьба между двумя линиями (ширина 15 см, длина 3 метра). Игра: « По ровненькой дорожке».
		Тема: «Мой детский сад» Цель: Закрепить построение в колонну по одному. Подскоки вверх на месте. Ходьба между двумя линиями (ширина 15 см, длина 3 метра). Игра: « По ровненькой дорожке».
		Тема: «Мой детский сад» Цель: Закрепить построение в колонну по одному. Подскоки вверх на месте. Ходьба между двумя линиями (ширина 15 см, длина 3 метра). Игра: « По следам».
2	«Мои друзья»	Тема: «Мои друзья» Цель: Закреплять навыки ходьбы и бега с разным положением рук, упражнять в катании мячей друг другу Игра: «Найди свое место!».
		Тема: «Мои друзья» Цель: Закрепить умение ходить и бегать в колонне по одному, приставным шагом, врассыпную с остановкой по сигналу. Игра: «Не оставайся на полу»

		Тема: «Мои друзья» Цель: Закреплять навыки ходьбы и бега с разным положением рук П/игра: «Найди свое место!».
3	«Любимые игрушки»	Тема: «Любимые игрушки» Цель: Закрепить умение ходить и бегать в колонне по одному, приставным шагом, врассыпную с остановкой по сигналу. П/игра: «Уголки».
		Тема: «Любимые игрушки» Цель: Учить ползать на четвереньках с опорой на ладони П/игра: «Погреми погремушкой»
		Тема: «Любимые игрушки» Цель: Закреплять умение согласовывать движения рук и ног при ползании на четвереньках с опорой на ладони и колени П/игра: «Погреми погремушкой».
4	«Мебель»	Тема: Мебель Цель: Закрепить умение ходить и бегать в колонне по одному, приставным шагом, врассыпную с остановкой по сигналу. П/игра: «Кто лучше прыгнет»
		Тема: «Мебель» Цель: Учить бегать в колонне по одному, сохраняя направление движения П/игра: «Скок под скок»
		Тема: «Мебель» Цель: Учить выполнять подскоки одна нога вперед, другая назад П/игра: «Ворота».

ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН

Старшая группа «Ягодка» на октябрь месяц 2021 года

Сквозная тема: **«Моя семья»** – способствует расширению представлений о семье, роли матери, отца, дедушки, бабушки, сестры, брата; об обязанностях членов семьи; воспитанию положительных взаимоотношений в семье, взаимовыручке, любви ко всем членам семьи

№	Под тема	Тема
---	----------	------

1	«Моя семья. Труд родителей.»	Тема:Моя семья. Цель: Закрепить умение ходить в колонне по краю площадки П/игра: «Медведи и пчелы»
		Тема: «Моя семья» Цель: Учить энергично отталкивать мяч и сохранять направление движения мяча Игра: «Пилоты».
		Тема: «Моя семья» Цель:Учить ползать на четвереньках под веревку, не касаясь ее головой Игра: «Пастух и стадо».
2	«Моя улица»	Тема: «Моя улица» Цель: Закрепить умение ходить в колонне по краю площадки П/игра: «Охотники и зайцы».
		Тема: «Моя улица» Цель: Учить ходить по шнуру, положенному по кругу, сохраняя равновесие П/игра: «Цветные автомобили»
		Тема: «Моя улица» Цель: Закреплять умение ходить по шнуру, положенному по кругу, сохраняя равновесие П/игра: «Цветные автомобили».
3	«Безопасность дома и на улице»	Тема: «Здравствуй осень» Цель: Закрепить умение ходить в колонне по краю площадки П/игра: «Эстафета парами».
		Тема: «Здравствуй осень» Цель:Учить прыгать достаточно высоко, чтобы повернуться в сторону П/игра:«Перелет птиц»
		Тема: «Здравствуй осень» Цель:Учить менять направление мяча при катании между предметами П/игра: «Кто быстрее соберет урожай».

4	«Осень щедрая пора»	Тема: Овощи Цель: Учить ходить по шнуру с мешочком на голове, сохраняя равновесие П/игра: «Шарики и столбики»
		Тема: «Овощи» Цель: Продолжать учить ползать на четвереньках с опорой на ладони и колени, учитывать высоту поднятого П/игра: Съедобное – не съедобное»
		Тема: «Фрукты» Цель: Учить ходить по шнуру с мешочком на голове, сохраняя равновесие П/игра: «Шарики и столбики».

ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН

Старшая группа «Ягодка» на ноябрь месяц 2021 года

Сквозная тема: «**Растем здоровыми**» – направлена на охрану и укрепление здоровья ребенка, формирование навыков безопасного поведения в дошкольной организации, быту, на улице, в условиях природы, обогащение двигательного опыта детей через совершенствование основных движений, потребности у детей в активной деятельности с использованием творческих, познавательных и речевых способностей.

№	Под тема	Тема
1	«Все обо мне»	Тема: «Все обо мне» Цель: Закрепить умение ходить в колонне по краю площадки П/ игра: «Удочка»
		Тема: «Все обо мне» Цель: Учить четко выполнять разные движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением П/ игра: «Каравай».
		Тема: «Все обо мне» Цель: Учить шагать более широким шагом с естественными движениями рук по дорожке между 2-мя линиями Игра: «Каравай».

2	«Правило питания. Витамины.»	Тема: «Витамины» Цель: Закрепить умение ходить в колонне по краю площадки П/игра: «Мышеловка».
		Тема: «Витамины» Цель: Учить выполнять невысокие прыжки, отталкиваясь носками обеих ног; закреплять умения согласовывать шаг с естественными движениями рук, не выходить за пределы линий; П/игра: «У медведя во бору»
		Тема: «Витамины» Цель: Учить подбрасывать мяч вперед- вверх, ловить его 2-мя руками; упражнять в ходьбе по шнуру с мешочком на голове. П/игра: «У медведя во бору».
3	«Помоги себе и другим»	Тема: «Мы сильные и ловкие» Цель: Закрепить умение ходить в колонне по краю площадки, Упражнять в метании мешочка вдаль снизу одной рукой. П/игра: «Брось флажок».
		Тема: «Мы сильные и ловкие» Цель: Учить ходить на передней части стопы по ограниченной площади, сохраняя правильное положение тела П/игра: «Сбей булаву»
		Тема: «Мы сильные и ловкие» Цель: Учить ходить на передней части стопы по ограниченной площади, сохраняя правильное положение тела; упражнять в подлезании под веревку правым и левым боком П/игра: «Ловишки».
4	«Мы ловкие и смелые»	Тема: Наше здоровье Цель: Упражнять в прыжках в длину с разбега. П/игра: «Пожарные на учении»

		Тема: Мы сильные и ловкие Цель: Учить выполнять толчок ног в нужном месте; закреплять умение ходить и бегать в паре легко и ритмично; упражнять в сохранении устойчивого равновесия и ровной осанки при ходьбе по шнуру. П/игра: Зайка серый умывается
		Тема: «Спорт» Цель: Закрепить умение ходить в колонне по краю площадки П/игра: «Пожарные на учении».

ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН

Старшая группа «Ягодка» на декабрь месяц 2021 года

Сквозная тема: «Мой Казахстан» – способствует формированию у детей духовно-нравственных ценностей, знаний, умений и навыков в соответствии с их возрастными и индивидуальными возможностями, воспитанию общечеловеческих качеств, патриотизма и толерантности, основанных на общенациональной идее “Мәңгілік Ел”.

№	Под тема	Тема
1	«Путешествие в нашу историю»	Тема: «Мой Казахстан» Цель: Закрепить умение ходить скрестным шагом, перекатом с пятки на носок, широким шагом. П/игра: «Мышеловка».
		Тема: «Мой Казахстан» Цель: Закрепить умение ходить скрестным шагом, перекатом с пятки на носок, широким шагом. П/игра: «Спортсмены».
		Тема: «Моя Родина» Цель: Учить прыгать на 2-х ногах, продвигаясь вперед, энергично отталкиваться 2-мя ногами одновременно и приземляться на носки полусогнутых ног; закреплять умение П/игра: «У медведя во бору».

2	«Мой родной край»	Тема: «Моя Родина — Казахстан» Цель: Прыжки на двух ногах с продвижением вперед. П/игра: «Медведи и пчелы»
		Тема: «Моя Родина» Цель: Ползание на ладонях и коленях между предметами Игра: «Пилоты».
		Тема: «Моя Родина» Цель: Бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками (способ двумя руками из-за головы, расстояние между парами) Игра: «Пастух и стадо».
3	«Астана-столица нашей родины»	Тема: Моя Родина Цель: Упражнять в беге 1,5 минуты. Скольжение на ледяных дорожках П/игра: «Охотники и зайцы».
		Тема: Мой Казахстан Цель: Упражнять в беге «змейкой», обегая поставленные в ряд предметы (расстояние между предметами 1 м, длина ряда 6 м). П/игра: «Цветные автомобили».
		Тема: Мой Казахстан Цель: Упражнять в беге «змейкой», обегая поставленные в ряд предметы (расстояние между предметами 1 м, длина ряда 6 м). П/игра: «Лягушки».
4	«Независимый Казахстан»	Тема: Независимый Казахстан Цель: Закрепить умение ходить скрестным шагом, перекатом с пятки на носок, широким шагом. П/игра: «Эстафета парами».

		Тема: Независимый Казахстан Цель: Прыжки на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 2м. Бег «змейкой», обегая поставленные в ряд предметы П/игра: «Қасқыр мен ластар» Тема: Зимушка-зима Цель: Прыжки на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 2м. П/игра: «С кочки на кочку».
--	--	--

ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН

Старшая группа «Ягодка» на январь месяц 2022 года

Сквозная тема: «**Мир природы**» – направлена на расширение знаний детей о предметах и явлениях живой и неживой природы, сезонных явлениях, растениях, животных; формирование представлений о необходимости сохранения всех видов животных, насекомых и растений; приобретение опыта, непосредственно связанного с природой; развитие бережного отношения к окружающей среде и понимание значения жизненной среды.

№	Под тема	Тема
1	«Растения вокруг нас»	Тема: Растения вокруг нас Цель: Закрепить умение ходить и бегать по скользкому и утрамбованному снегу. П/игра: «Сделай фигуру».
		Тема: Растения вокруг нас Цель: Учить сохранять правильное положение спины и головы, контролировать положение тела, при ходьбе по повышенной площади опоры с мешочком на голове. П/игра: «Ловишки елочки»
		Тема: Растения вокруг нас Цель: Закреплять умение маршировать под музыку всем вместе, ритмично двигаясь и отмечая начало и окончание каждой части музыкального произведения. П/игра: «Собери цветок».
2	«Мир животных»	Тема: Мир животных Цель: Учить выполнять разные движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением

		<u>П/игра: «Мыши в кладовой!»</u>
		<u>Тема: Мир животных</u> Цель: Учить выполнять разные движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением П/игра: «Заяц и волк»
		<u>Тема: Мир животных</u> Цель: Учить выполнять разные движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением: кружиться вокруг себя, легко и ритмично подпрыгивать. П/игра: «Мыши в кладовой».
3	«Птицы-наши друзья»	<u>Тема: Птицы наши друзья</u> Цель: Закрепить умение ходить и бегать по скользкому и утрамбованному снегу. П/игра: «Снежки»
		<u>Тема: Птицы наши друзья</u> Цель: Учить последовательно перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоняя корпус вперед. П/игра: «Птички и кошка»
		<u>Тема: Птицы наши друзья</u> Цель: Учить последовательно перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваться 2-мя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоняя корпус вперед П/игра: «Ястребы и ласточки».
4	«Волшебница-зима»	Тема: «Волшебница-зима» Цель: учить перелезать через гимнастическую скамейку, ходить и бегать свободно; развивать ловкость; воспитывать толерантность. Подвижная игра: «попади мешочком в круг»
		Тема: «Волшебница-зима» Цель: учить перешагивать с кирпичика на кирпичик; развивать мелкую моторику рук,

		силу, ловкость; воспитывать привычку к занятиям физкультурой Подвижная игра: «кто бросит дальше мешочек»
		Тема: «Волшебница-зима» Цель: учить передавать образные движения животных; развивать внимание, выносливость, ловкость; воспитывать привычку к активному отдыху. Подвижная игра: «бегите ко мне»

ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН

Старшая группа «Ягодка» на февраль месяц 2022 года

Сквозная тема: **«Мир вокруг нас»** – обеспечивает развитие личности ребенка, владеющего элементарными навыками познавательной деятельности, необходимыми для взаимодействия с окружающим миром; осмысление нравственных норм и воспитание терпимости и уважения к людям.

№	Под тема	Тема
1	«Прекрасное рядом»	Тема: Прекрасное рядом Цель: Упражнять в умении прыгать на двух, одной ноге с продвижением вперед, двумя ногами на возвышение из снега, в скольжение по ледяной дорожке с приземлением справа или слева в группировке на бок П/ игра: «Брось в кольцо мяч»
		Тема: Прекрасное рядом Цель: Учить ползать между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу, координировать работу рук и ног. Игра: «Снежная карусель».

		<u>Тема: Прекрасное рядом</u> Цель: Учить бросать мяч вдали 2-мя руками из-за головы в положении стоя, придавать силу броску энергичным выпрямлением согнутых рук Игра: «Метелица».
2	«Транспорт»	<u>Тема: Транспорт</u> Цель: Закрепить умение ходить с разным положением рук, в двух колоннах «змейкой», по разным поверхностям, ходить и бегать «след в след». П/игра: «Перебежки».
		<u>Тема: Транспорт</u> Цель: Упражнять в прыжках на двух ногах по ограниченной площади. П/игра: «Цветные автомобили»
		<u>Тема: «Транспорт»</u> Цель: Учить бегать в быстром темпе, делая широкие шаги, сочетать движения рук с тактом беговых шагов. П/игра: «Самолеты».
3	«Мир электроники»	<u>Тема: Мир электроники</u> Цель: Упражнять в прыгивании со снежного валика в круг, начерченный на снегу. П/игра: «Хитрая лиса»
		<u>Тема: Мир электроники</u> Цель: Учить прыгать на двух ногах из обруча в обруч, согласовывать движение рук вниз-вперед с энергичным толчком ног, учить мягко приземляться на носки полусогнутых ног. П/игра: «Береги предмет»

		<u>Тема:</u> Мир электроники <u>Цель:</u> Учить бросать мяч 2-мя руками из-за головы в положении сидя, придавать силу броску энергичным выпрямлением согнутых рук <u>П/игра:</u> «Через ручеек».
4	«Все профессии важны»	<u>Тема:</u> «Все профессии важны» <u>Цель:</u> Упражнять в скольжении по ледяной дорожке <u>П/игра:</u> «Перебежки»
		<u>Тема:</u> «Все профессии важны» <u>Цель:</u> Учить выполнять правильный хват перекладины: 4 пальца сверху, большой снизу, лазать по гимнастической стенке вверх чередующимся шагом, согласовывать движения рук и ног <u>П/игра:</u> «Трамвай»
		<u>Тема:</u> :«Все профессии важны» <u>Цель:</u> Учить выполнять правильный хват перекладины: 4 пальца сверху, большой снизу, лазать по гимнастической стенке вверх чередующимся шагом, согласовывать движения рук и ног <u>П/игра:</u> «Лошадки».

ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН

Старшая группа «Ягодка» на март месяц 2022 года

Сквозная тема: «Традиции и фольклор» – направлена на знакомство с традициями, обычаями казахского и других народов, проживающих на территории Республики Казахстан, формирование доброжелательного и уважительного отношения к людям.

№	Под тема	Тема
1	«Традиции и обычаи Казахстана»	<u>Тема:</u> «Традиции и обычаи Казахстана» <u>Цель:</u> Закрепить умение ходить в колонне, с перешагиванием. Упражнять в прыжках на двух ногах с продвижением вперед, в длину с места, в бросании биты. <u>П/ игра:</u> «Встречные перебежки».

		<u>Тема:</u> «Традиции и обычаи Казахстана» <u>Цель:</u> Учить выполнять приставной шаг вправо, без заметного сгибания ног в коленях, держать спину и голову прямо. <u>П/игра:</u> «Ловишки с ленточками».
		<u>Тема:</u> «Традиции и обычаи Казахстана» <u>Цель:</u> Продолжать учить выполнять приставной шаг вправо, без заметного сгибания ног в коленях, держать спину и голову прямо. <u>П/игра:</u> «Ловишки с ленточками»
2	«Волшебный мир сказок»	<u>Тема:</u> «Волшебный мир сказок» <u>Цель:</u> закрепить броски городошной биты (постановка ног, замах) <u>П/игра:</u> «Сбей кеглю».
		<u>Тема:</u> «Волшебный мир сказок» <u>Цель:</u> закрепить умение ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. <u>П/игра:</u> «Кто быстрее»
		<u>Тема:</u> «Волшебный мир сказок» <u>Цель:</u> закрепить умение ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. <u>П/игра:</u> «Цветы».
3	«Народное творчество»	<u>Тема:</u> Традиции и обычаи народа <u>Цель:</u> Закрепить умение ходить в колонне, с перешагиванием. <u>П/игра:</u> «Сбей кеглю»
		<u>Тема:</u> Традиции и обычаи народа <u>Цель:</u> Учить перебрасывать мяч через шнур, натянутый на высоте поднятой руки с расстояния 2м <u>П/игра:</u> «Аламжар»

		Тема: Традиции и обычаи народа Цель: Учить переходить с пролета на пролет, переступая приставным шагом вправо и перехватывая руки с перекладины на перекладину, в горизонтальном направлении. Игра: «Айголек».
4	«Весна-красна!»	Тема: «Весна-красна» Цель: Учить выполнять прыжки с ноги на ногу, энергично отталкиваться одной ногой и опускаться на другую. Игра: «Ястребы и ласточки».
		Тема: «Весна-красна» Цель: учить перелезать через несколько препятствий. Развивать ловкость, координацию движений. Воспитывать доброжелательность. Подвижная игра: «через руческ»
		Тема: «Весна-красна» Цель: учить ходить по бревну, сохранять равновесие; закрепить умение перелезать через препятствия; развивать умение сохранять динамическое равновесие; развивать ловкость, умение сохранять равновесие; воспитывать привычку к активному отдыху. Подвижная игра: «кто бросит дальше мешочек»

ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН

Старшая группа «Ягодка» на апрель месяц 2022 года

«Трудимся вместе» – способствует формированию элементарных трудовых навыков, воспитанию трудолюбия, чувства уважения к людям труда, бережного отношения ко всему, что сделано руками человека; развитию речи детей, внимания, воображения; формированию творческих способностей, мышления и воображения.

№	Под тема	Тема
1	«Украсим цветами»	Тема: «Украсим цветами» Цель: развивать навыки метания вдаль правой и левой рукой (мелкие мячи). Прыжки в глубину с высоты 30 см. Игра: «Мыши в кладовой!»

		<u>Тема: «Украсим цветами»</u> Цель: Учить принимать правильное исходное положение, метать мяч вперед-вдаль энергичным выпрямлением руки П/игра: «Грека»
		<u>Тема: «Украсим цветами»</u> Цель: Учить принимать правильное исходное положение, метать мяч вперед-вдаль энергичным выпрямлением руки П/игра: «Собери цветы».
2	«Хлеб всему голова»	<u>Тема: «Хлеб всему голова»</u> Цель: Закрепить умение ходить в колонне по краям площадки, с делением на 3; 4 колонны П/игра: «Мяч водящему».
		<u>Тема: «Хлеб всему голова»</u> Цель: Учить координировать движения рук и ног при ползании по наклонной доске вверх П/игра: «Венок».
		<u>Тема: «Хлеб всему голова»</u> Цель: Учить сохранять устойчивое равновесие на повышенной опоре, расходиться вдвоём на скамейке, начиная идти с двух сторон. П/игра: «Колобок»
3	«Насекомые. Земноводные»	<u>Тема: «Насекомые»</u> Цель: Закрепить умение ходить в колонне по краям площадки, с делением на 3; 4 колонны, с высоким подниманием коленей, между городками, прыгать на двух ногах через городки. П/игра: «Эстафета парами».
		<u>Тема: «Насекомые»</u> Цель: Учить отбивать мяч об пол 2-мя руками, встречая мяч ладонью с разведенными пальцами, мягко давить на него сверху П/игра: «Бабочка»

		<u>Тема: «Насекомые»</u> <u>Цель:</u> Закрепить умение ходить в колонне по краям площадки, с делением на 3; 4 колонны, с высоким подниманием коленей, между городками, прыгать на двух ногах через городки. <u>П/игра:</u> «Плук и мухи».
4	«Учимся помогать друзьям»	<u>Тема: «Учимся помогать друзьям»</u> <u>Цель:</u> Закрепить умение ходить в колонне по краям площадки, с делением на 3; 4 колонны, с высоким подниманием коленей, между городками, прыгать на двух ногах через городки. <u>П/игра:</u> «Не оставайся на полу»
		<u>Тема: «Учимся помогать друзьям»</u> <u>Цель:</u> Учить выполнять приставной шаг и сохранять устойчивое равновесие на повышенной опоре, держать корпус прямо, не опускать голову вниз. <u>П/игра:</u> «Ловишки»
		<u>Тема: «Учимся помогать друзьям»</u> <u>Цель:</u> Учить выполнять приставной шаг и сохранять устойчивое равновесие на повышенной опоре, держать корпус прямо, не опускать голову вниз <u>П/игра:</u> «Скворечники».

ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН

Старшая группа «Ягодка» на май месяц 2022 года

Сквозная тема: «Пусть всегда будет солнце» – предусматривает воспитание таких нравственных качеств, как любовь к близким людям, стремление заботиться о них, чувство привязанности к своей родной земле, городу, селу, своей стране, интереса к ее истории.

№	Под тема	Тема
1	«В семье единой»	<u>Тема:</u> «В семье единой» <u>Цель:</u> Учить прыгать на месте на одной ноге, сохраняя равновесие и энергично выполняя толчок одной ногой. <u>П/игра:</u> «Лес, болота, озера».

		<u>Тема: «В семье единой»</u> Цель: Учить прыгать на месте на одной ноге, сохраняя равновесие и энергично выполняя толчок одной ногой. П/игра: «Звонкий мяч»
		<u>Тема: «В семье единой»</u> Цель: Учить прыгать на месте на одной ноге, сохраняя равновесие и энергично выполняя толчок одной ногой. П/игра: «Мы спортсмены»
2	«Защитники Родины»	<u>Тема: «Защитники Родины»</u> Цель: Закрепить умение ходить с разным положением рук. П/игра: «Сбей кеглю».
		<u>Тема: «Защитники Родины»</u> Цель: Учить сохранять устойчивое равновесие на горизонтальном бревне, ходить на носках по бревну, держать корпус и голову прямо, легко сходить с бревна. П/игра: «Мы веселые ребята».
		<u>Тема: «Защитники Родины»</u> Цель: Учить сохранять устойчивое равновесие на горизонтальном бревне, ходить на носках по бревну, держать корпус и голову прямо, легко сходить с бревна. П/игра: «Мы вместе».
3	«Здравствуй лето»	<u>Тема: «Здравствуй лето»</u> Цель: Закрепить умение ходить с разным положением рук. Упражнять в ходьбе и беге в колонне, с высоким подниманием коленей, семенящим шагом, в метание мешочка в цель. П/игра: «Пронеси мяч не задев кеглю».
		<u>Тема: «Здравствуй лето»</u> Цель: Учить бегать легко и ритмично парами, согласовывать свой шаг с шагом другого. П/игра: «Парк аттракционов»

		<u>Тема:</u> «Здравствуй лето» <u>Цель:</u> Учить вращать скакалку кистями и предплечьями рук, корпус держать прямо, делать невысокие подскоки на носках, согласовывать вращение скакалки и подскок. <u>П/игра:</u> «Лиса в курятнике».
4	«Я-умею»	<u>Тема:</u> «Я-умею» <u>Цель:</u> Закрепить умение ходить с разным положением рук. <u>П/игра:</u> «Забрось мяч в кольцо»
		<u>Тема:</u> «Я-умею» <u>Цель:</u> Учить метать мяч в горизонтальную цель энергичным выпрямлением руки, развивать глазомер <u>П/игра:</u> «Попади мешочком в круг»
		<u>Тема:</u> «Я-умею» <u>Цель:</u> Учить метать мяч в вертикальную цель энергичным выпрямлением руки, без остановки выполнять замах и бросок, развивать глазомер. <u>П/игра:</u> «Быстро возьми предмет».