

**Дене шынықтыру нұсқаушысының 2023-2024 оқу жылына арналған
ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы**

Білім беру ұйымы (балабақша / шағын орталық, мектепалды сыныбы) «Көкпекті-Толағайы» бөбекжай-балабақшасы
Жоспардың құрылу кезеңі: желтоқсан айы, 2023-2024 оқу жылы.

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Четверг	Жұма
		04.12.2023ж.	05.12.2023ж.	06.12.2023ж.	07.12.2023ж.	08.12.2023ж.
Таңғы жаттығуға дайындық	7.55	Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу	08.00 - 08.45	Жалпы дамытушы жаттығу 1. Бастапқы қалып аяқты алшақ қойып, дөңты оң қолмен ұстап тұру. 1-1 екі қолды жан-жаққа созу, қайтадан дөңты алу. 1-2 бір қолды алға созып, дөңты сол қолға ауыстыру, екі қолды жан-жаққа созу, бастапқы қалыпқа келу (3 рет). 2. Бастапқы қалып аяқты алшақ қойып, дөңты алдыда екі қолмен ұстап тұру. 2-1 жерге отыру, дөңты жерге қою. 2-2 бастапқы қалыпқа келу; 2-3 жерге отыру, дөңты жерге қою; 2-4 бастапқы қалыпқа келу (4 рет); 3. Бастапқы қалып аяқты алшақ қойып, дөңты алдыға екі қолмен ұстап тұру. 3-1 еңкею, дөңты жерге қою. 3-2 бастапқы қалыпқа келу; 3-3 еңкею, дөңты жерге қою; 3-4 бастапқы қалыпқа келу (3 рет). (мадени-гигиеналық дағдылар, дене шынықтыру)				

Згіскер Сұлтан

	"Аю қалай жүгіреді?" қимылды ойыны Педагог балаларды екі командаға бөліп, бір сызыққа тұрғызып, белгіленген межеге дейін сапта бірінің артынан бірі арақашықтықты сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру керектігін айтады. Педагог жүгіру кезінде "Аю қалай жүгіреді?" дегенде балалар аюдың кейпіне түсіп, маймаңдап жүгіре бастайды. Педагог балаларға қандай жүгіру түрі болмасын арақашықтықты	"Қарды ұшырайық" тыныс алу жаттығуы (мақтаны қолдану). Максат-міндеттер. Балалардың тыныс алу жүйесін дамыту; қардың қасиеті жөнінде алғашқы ұғымдарды қалыптастыру; жасалып жатқан жаттығудан жағымды әсер алуға баулу. Алғашында педагог балаларға жаттығуды жасау үлгісін көрсетеді: мақта мамығын ашылған алақанға салып, үлдіксіз үрлейді. - Балалар, мамық	"Қорбаңдаған аю" қимылды ойыны. Максат-міндеттер: балалардың бір бағытта бір-бірімен соқтығыспай жүру және жүгіру қабілеттерін бекіту. Барысы: балалар бір қатарда, аю болатын бала қарама-қарсы жақта тұрады. Балалар такпакты айтып аюға қарай жүреді. Балды жақсы көреді, Аю деген жануар. Қорбаңдап ол жүреді, Аю деген жануар. Осыдан кейін аю ойындағылардың	Тыныс алу жаттығуы: Ку - ка - ре, ку - ка - ре - ку, ку - ка - ре - ку. Табанды шынықтыру массаждары: 1. «Балапандар серуенге шықты» шик - шик - шик. 2. Табанға арналған денсаулық кілемшелерімен жүру. 3. Ілгекті жолмен жүру. 4. Тастардың үстерімен жүру. 5. Кірпі тікенектеріне ұқсас төсеніштермен жүру. 6. Табандар арқылы жүру.	"Белгіні тыңда" қимылды ойыны. Максат-міндеттер: жүрудің әртүрлі түрлерін жаттықтыру. Барысы: балалар қатар бойымен жүреді, педагогтің белгісі бойынша аяқтың ұшымен, өкшемен, аяқтың ішкі дағымен, сыртқы жағымен жүреді.
--	--	--	---	--	--

здіккер *Рита*

		сактап, жүгіру керектігін түсіндіреді және қалай жүгіру керектігін тағы да естеріне салады. Екі командадағы балалардың қайсысы ережеге сай және тез жүгіреді, сол команда жеңген болып есептеледі.	карды ұшырайықшы. Мен алақнымды ашып, оған үздіксіз үрлеймін. - Қарға не біолды? - Иә, қар ұшып кетті. - Ұзақ уақыт қалықтар, Жау, жау енді, Мамық қар! К. Мырзалиев Педагог баланың әрқайсына мақта кесегін (мамығын), алақанына салатындай көлемде береді. Жаттығуды ұлжыға созу қажет емес.	артынан жүгіреді, ал олар одан үйге қишады. Аю ұсталған баланы аянаға апарды. Ойын қайта басталады. Аю 2-3 баланы ұстағаннан кейін, екінші бала "аю" болып тағайындалады.		
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	08.50 - 09.00	"Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау (тәрбиешінің көмегімен)"				
Ұйымдастырылған	09.00 - 09.15	Младшая группа	Средняя группа	Младшая группа	Средняя группа	Младшая группа

здіккер

и іс-әрекет 09.00 - 11.00		«Пчелки» "Зайка зовет попрыгать". Задачи: отработать умение выполнять подскоки на двух ногах стоя на месте; совершенствовать навыки прыжков, технику подскоков стоя на месте; побуждать детей с энтузиазмом выполнять прыжки на двух ногах стоя на месте; развивать мышцы тела, ног и рук; способствовать правильному формированию осанки; воспитывать интерес к	«Ягодка» "Я - чемпион". Задачи: учить навыкам катания мячей друг другу с расстояния 1,5–2 метра в положении сидя, ноги врозь, катание мячей в ворота, бросание мяча двумя руками от груди, двумя руками вверх, вниз об пол (землю), ловля мяча.	«Пчелки» "Независимый Казахстан". Задачи: учить детей ходьбе на гимнастической доске сохраняя равновесие; навыкам сохранения равновесия тела в пространстве во время ходьбы по одному следу; развивать гибкость движений, мышцы туловища и ног. Кіші жас тобы «Өрлеу» "Тәуелсіз Қазақстан". Максат-міндеттері. Балаларды бйіктігі 10 см	«Ягодка» "Независимый Казахстан". Задачи: продолжать формировать навыки бега в колонне по одному, друг за другом, на носках, координирование движения рук и ног, соблюдая интервал, меняя направление. Учить ходить по гимнастической скамейке.	«Пчелки» "Поезд Талыго". Задачи: учить детей выполнять ходьбу по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие; корректировать координационные способности, ловкость и быстроту; корректировать и развивать внимание, слух, зрение, пространственную ориентировку, координацию движений, равновесие через выполнение ходьбы и бега; воспитывать любовь к родине.
------------------------------	--	---	--	---	--	--

згіскер *Рейс*

	физической культуре. Кіші жас тобы «Өрлеу» "Қоян секіруге шақырады". Мақсат-міндеттері. Балаларды бір орында тұрып екі аяқпен секіру дағдыларын пысықтау; бір орында тұрып секірудің техникасын пысықтау; өткен оқу қызметтерін қайталау; балаларды бір орында тұрып екі аяқты осып секіру жаттығуын ынтамен орындауға құштындыру; доптарды көлемі	гимнастикалық орындықтың үстімен тепе-теңдікті сақтап жүруді үйрету; бір ізбен жүре отырып, кеңістікте дене тепе-теңдігін сақтаудың дағдыларын меңгерту. Балалардың гимнастикалық орындықтан тепе-теңдікті сақтап жүріп өту жаттығуының техникасын дұрыс орындау икемділіктерін жетілдіру; дене, аяқ бұлшық еттерін дамыту; кеңістікте өз дене тепе-теңдігін сақтаудың дағдыларын	Кіші жас тобы «Өрлеу» "Алға, Қазақстан!" Мақсат-міндеттері. Балаларды биіктігі 10 см гимнастикалық орындықтан тепе-теңдікті сақтап жүріп өту іскерліктерін жетілдіру; бір ізбен жүре отырып, кеңістікте дене тепе-теңдігін сақтаудың дағдыларын дамыту; балалардың гимнастикалық орындықтан тепе-теңдікті сақтап жүріп өту жаттығуының техникасын дұрыс
--	--	--	--

згіснер

		бойынша ажырата білу іскерліктерін дамыту. Ересек топ «Еркетай» "Төрт тағандап еңбектеу". Максат-міндеттері: балаларды сапта бірінін артынан бірі арақашықтықты сақтап, дене қалпын тексеріп, қатарға тұрғызуға үйрету. «Жұлдыз» Бір, екі ... секіреміз! Максат-міндеттері. Балаларда сап түзеуден бір қатармен қайта	қалыптастыру; тақырыпқа қызығушылықтарын арттыру. Ересек топ «Еркетай» "Сапты бұзбай еңбектейміз". Максат-міндеттер: балаларды көлбеу тақтаймен (ені 2 см, биіктігі 30-35 см) жоғары және төмен жүтіруге; орта жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40-50 метрге жүтіруге үйрету. «Жұлдыз» "Бір, екі ... секіреміз!" (пысықтау).	жасай білу іскерліктерін жетілдіре отырып, дене, аяқ бұлшық еттерін дамыту. Средняя группа «Ягодка» "Моя Родина - Казахстан". Задачи: продолжать формировать навыки бега в колонне по одному, друг за другом, на носках, соблюдая интервал, меняя направление. Учить ходить по гимнастической скамейке. Ересек топ «Еркетай» "Озаттар эстафеталары".
--	--	--	---	---

Зікара Әзіл

		тұру дағдыларын дамыту; балаларды тұзу бағытта (арақашықтығы 6 м) секіру; асықты дәлдеп дақтыруды үйрету.		Максат-міндеттері. Балалардың сап түзеу, бір қатарға тұру дағдыларын дамыту; тұзу бағытта (арақашықтығы 6 м) секіру, асықты дәлдеп дақтыруды үйрету пысықтау.		Максат-міндеттер: балаларды қатарға үшеуден тұрып, сапты қайтадан құруға үйрету. «Жұлдыз» "Арқаннан екпінмен қарғу". Максат-міндеттері. Балаларды арқаннан (жілген) секіру кезінде тез және екпінмен қарғуды үйрету.
Серуен	11.10 - 12.10	Балалардың серуендегі қимыл-қозғалысын бақылау, ашық ойындарды бекіту, негізгі қимыл-қозғалыстарын дамыту бойынша жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыс.				
Залдағы өзіндік жұмыс	12.15 - 13.00	Жабдықты тазалау. Желдету, сабаққа дайындық, жобалық жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналарға арналған бұрыштарда ақпарат дайындау, бақылау, балалардың іс-әрекеті.				
Өзіндік жұмыс	14.30 - 15.30	Құжаттамамен жұмыс, жоспарларды, циклограммаларды жазу.				
Альтернативті бағдарлама	16.00 - 17.00	Младшая группа «Пчелки» 16.10 - 16.30	Средняя группа «Ягодка» 16.10 - 16.30	Средняя группа «Ягодка» 16.10 - 16.30	Ересек топ «Еркетай» 16.10 - 16.30	Младшая группа «Пчелки» 16.10 - 16.30

Згіскер Різ

		Кіші жас тобы «Өрлеу» 16.35 - 17.00		Ересек топ «Еркетай» 16.35 - 17.00		Кіші жас тобы «Өрлеу» 16.35 - 17.00
Ұйымдастырушы лық сәттері	17.00 - 17.10	Жабдықты тазалау, терезені тексеру, қауіпсіздік пен қауіпсіздік талаптарын сақтау.				

згіскер *Qutly*

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Четверг	Жұма
		11.12.2023ж.	12.12.2023ж.	13.12.2023ж.	14.12.2023ж.	15.12.2023ж.
Таңғы жаттығуға дайындық	7.55	Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу	08.00 - 08.45	Жалпы дамығу жаттығулары (жалаулармен). 1. Бастапқы қалып: аяқ алшақ, дене тік, қол төменде. 1.1. Балалар жалауларын оң жаққа сермеп, ""желбіре"" деген сөзді айтады. 1.2. Бастапқы қалып. 1.3. Балалар жалауларын сол жаққа сермеп, ""желбіре"" деген сөзді айтады. 1.2. Бастапқы қалып. 1.4. Бастапқы қалып: (жаттығу 4-5 рет қайталанады). 2. Бастапқы қалып: аяқ алшақ, дене тік, қол төменде. 2.1. Қолдарын жоғары көтеріп, жалауды сермеп ""жаса"" деген сөзді айтады. 2.2. Бастапқы қалып. (жаттығу 4 рет қайталанады). 3. Бастапқы қалып: жерде отырады, аяқ алшақ, жалаулар тізе үстінде. 3.1. Жерге шалқасынан жатып, жалауды жоғары желбіретіп ""тербе"" деген сөзді айтады. 3.2. Бастапқы қалып. (жаттығу 3 рет қайталанады). 4. Бастапқы қалып: аяқ бірге, дене бос, қол төменде. 4.1. Жалауды көкірек тұсында ұстап, бір орында тұрып секіру. 4.2. Бастапқы қалып. (жаттығу 3 рет қайталанады).				
		"Көк жалау" қимылды ойыны Мақсат-міндеттер. Намысшылыққа, патриотизмге, ептілікке баулу.	«Ұлапақар» тыныс алу гимнастикасы (мақта) Қатты боран басылды (жаймен	"Топ-топ басайық" ойыны. Мақсат-міндеттер: балаларды мәтінде айтылған	Ритмикалық жаттығулар Мақсаты. Балаларды мәтінді педагогтан кейін айта отырып,	"Кім епті?" қимылды ойыны Ойын шарты. Педагог балаларды екі командаға бөліп,

Зіскеңер Р.И.

	Ойын шарты. Балаларды екі командаға бөліп, бір сызықты белгілейді, екі команда екі жақтағы шекарада болу керектігін айтады. Педагогтің қолында бір жалау болады. Бір команда балалары "мемлекет", екінші команда балалары "ру" болады. "Ру" мемлекет болуы үшін қарсыдағы мемлекеттің туын алу керек. Егер алса, мемлекет құлайды, ал алмаса, мемлекетке бағынады. Екі командадағы	тырсылдатады) Күн жарқырай ашылды (қолдарымен күн жасайды) Көктен төмен әдемі ұлпакарлар шашылды. Тәулік бойы тынбайтын, Болайықшы ұлпакар. 1, 2, 3, 4, 5 Ұлпакарлар үш! (алақандарындағы ұлпакарлаға үрлейді)	сөздерге сәйкес қимылдарды орындауға үйрету. . Топ, топ, топ, топ басайық (шеңберге тұру) Жалаудан күн жасайық (қолдарын көтеру) Жаса, жаса, алтын күн (бір орында аяқты нық басып жүру) Жаса, жаса, алтын күн Біраз уақыттан кейін тәрбиеші: "Токта!>". Балалар баяулап, тоқтайды. Ойын қайталанатын.	жаттығулар жасауға үйрету. Сағаттың тіліндей, Иіліп оңға бір, Сағаттың тіліндей Иіліп солға бір. 1, 2, 3, 4, 5 Секіреміз, Айналамыз, Жаттығу жасаймыз!	бір сызыққа тұрғызып, белгіленген межеге дейін 3 м қашықтықта алға жылжи отырып, екі аяқтап секіру керектігін айтады. Педагог секірудің бір бағытта ғана болатынын балаларға түсіндіреді және қалай секіру керектігін тағы да естеріне салады. Екі командадағы балалардың қайсысы ережеге сай және тез секіреді, сол команда жеңген болып есептеледі.
--	---	--	---	--	--

згіскер *Рәсіл*

		балалардың қайсысы ережеге сай ойнайды, сол команда жеңген болып есептеледі. Ойын кезінде жалауға таласып қалмау керектігі ескертіледі. Балалар бұл ойынды алғашқы рет ойнап жатқандықтан адал төреші педагогтің өңі болады.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	08.50 - 09.00	"Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау (тәрбиешінің көмегімен)"				
Ұйымдастырылған іс-әрекет (09.00 - 11.00)	09.00 - 09.15	Младшая группа «Пчелки» "Вперед, Казахстан!". Задачи: учить детей выполнять ходьбу по гимнастической	Средняя группа «Ягодка» "Чудеса нового года". Задачи: продолжать формировать навыки бег в	Младшая группа «Пчелки» "Слепом снеговика". Задачи: учить детей прокатыванию мячика в ворота	Средняя группа «Ягодка» "Придинок во дворе". Задачи: продолжать формировать навыки ходьбы по	Младшая группа «Пчелки» "Снеговик". Задачи: учить детей прокатывать мяч сидя, в заданном направлении с

згіскер Р.А. -

		скамейке, сохраняя равновесие; корректировать координационные способности, ловкость и быстроту; корректировать и развивать внимание, слух, зрение, пространственную ориентировку, координацию движений, равновесие через выполнение ходьбы и бега; воспитывать любовь к родине. Кіші жас тобы «Өрлеу» "Тальго пойызы". Максат-міндеттері. Балаларды	колонне по одному, друг за другом, соблюдая интервал, меняя направление; навыки ходьбы по гимнастической скамейке; навыки прыжка в длину с места, закрепить навыки построения в круг.	(расстояние 1 - 1,5 м); обучить технике прокатывания мячика в ворота, познакомить детей с свойствами круглых предметов (перекатывание); развивать мышцы туловища и рук, совершенствовать меткость. Кіші жас тобы «Өрлеу» "Қалайық қардан ақкала". Максат-міндеттері. Балаларды допты қақпаның ішіне қарай домалатуды (арақашықтығы 1-1,5м) үйрету; допты қақпаның	гимнастической скамейке; навыки прыжка в длину с места, продвигаясь вперед на расстояние 2-3 метра.	расстояния 1-1,5 м под различные предметы (ворота); закрепить умение катать мяч друг другу в прямом направлении, отталкивать его энергично; развивать координацию движения рук; умение ориентироваться в пространстве, активизировать прослеживающую функцию глаза Кіші жас тобы «Өрлеу» "Ақкала". Максат-міндеттері. Балаларға допты қақпаның ішіне қарай домалатуды
--	--	---	--	---	--	---

зріснер *Айт*

		биіктігі 10 см гимнастикалық орындықтың үстімен тепе-теңдікті сақтап жүру іскерліктерін; бір ізбен жүре отырып, кеңістікте дене тепе-теңдігін сақтаудың дағдыларын дамыту; гимнастикалық орындықтан тепе-теңдікті сақтап жүру жаттығуының техникасын дұрыс жасай білу икемділіктерін пысықтау. Ересек топ «Еркетай» "Тепе-теңдікті сақтап жүру" .		ішіне домалатудың техникасын меңгерту; дөңгелек заттардың домалайтынын көрсету және себебін түсіндіру. Балаларды дөңгі қақпаның ішіне қарай домалату (арақашықтығы 1-1,5 м), дөңгі қақпаның ішіне домалатудың техникасын дұрыс жасай білу икемділіктерін жетілдіру; қол, дене бұлшық еттерін, дәлдеу қабілеттерін дамыту; кеңістікте дөңгі домалату дағдыларын қалыптастыру;	үйрету және дағдысын жетілдіру; дөңгі қақпаның ішіне домалатудың техникасын меңгерту; дөңгелек заттардың домалайтынын жайлы білімдерін толықтыру; балаларды дөңгі қақпаның ішіне қарай домалату (арақашықтығы 1-1,5 м), дөңгі қақпаның ішіне домалату техникасын дұрыс орындау ептілігін жетілдіру; аяқ-қол қимылын үйлестіру, дәлдікті дамыту. Средняя группа «Ягодка»
--	--	---	--	---	---

здіккер *Ай*

		Мақсаты: қатарда келе жатып, педагогтің белгі беруі бойынша тоқтап, "фигуралар" жасау; жүру, шапшырап жүру және жүгіру; сапта тұрып, 2,5 м қашықтыққа допты екі қолымен төменнен лақтыру, гимнастикалық орындықта етпетінен екі қолымен тартылып, еңбектеу (орындықтың екі жағынан қолымен ұстау) және гимнастикалық орындықтың үстімен құм салынған	ұйымдастырылған іс-әрекетке қызығушылықтарын арттыру. Ересек топ «Еркетай» "Шырша ойыншығын қолға ұстап". Мақсат-міндеттер: балаларды бір аяқпен секіру (шамамен 4-5 рет оң және сол аяқпен); 1,5 м қашықтықтан тігінен (нысана ортасының биіктігі 1,5 м) нысанаға дәлдеп лақтыруға үйрету. «Жұлдыз» "Бағытты өзгертіп жүру" Мақсат-міндеттер:	"Новый год, новый свет!". Задачи: продолжать формировать навыки бега, соблюдая интервал, меняя направление, навыки ходьбы по гимнастической скамейке; навыки прыжка в длину с места, продвигаясь вперед на расстояние 2-3 метра. Ересек топ «Еркетай» "Шеңбердегі қызықтар". Мақсат-міндеттер: балаларды қысқа секіртпемен секіруге (демалу үзілістері бар 2-3 реттен 10 секіру)
--	--	---	---	--

здіккер *Ant*

		капшаны бастарына қойып, екі қолдарын жанына жіберіп (немесе белде), теңе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. «Жұлдыз» "Арқаннан тез қару" Мақсат-міндеттер: балаларды заттардан аттап аяқ ұшымен жүру; оң және сол аяғын кезектестіріп секіру; кедергілер арасынан және қолды еденге тигізбей доға астынан еңбектеуге үйрету.	балаларды қолды еденге, құрсаудың шетіне тигізбей оң және сол жақ бүйірімен топталып құрсаудың ішінен өту; допты екі қолымен заттар арасымен жүргізуге (арақашықтығы 4 м) үйрету.	үйрету. «Жұлдыз» "Биікке секіріп шығу". Мақсат-міндеттері. Балаларды алға қарай жылжып, допты екі қолмен лақтыруды және қайта қағып алуды (арақашықтығы 4–5 м); 20 см дейінгі биіктіктікке секіру; сап түзеуден кейін үш қатармен қайта тұруды; оңға, солға бұрылу дағдыларын дамытуды жалғастыру.
Серуен	11.10 - 12.10	Балалардың серуендегі қимыл-қозғалысын бақылау, ашық ойындарды бекіту, негізгі қимыл-		

згіскер *А.А.А.*

		қозғалыстарын дамыту бойынша жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыс.				
Залдағы өзіндік жұмыс	12.15 - 13.00	Жабдықты тазалау. Желдету, сабаққа дайындық, жобалық жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналарға арналған бұрыштарда ақпарат дайындау, бақылау, балалардың іс-әрекеті.				
Өзіндік жұмыс	14.30 - 15.30	Құжаттамамен жұмыс, жоспарларды, циклограммаларды жазу.				
Альтернативті бағдарлама	16.00 - 17.00	Младшая группа «Пчелки» 16.10 - 16.30 Кіші жас тобы «Өрлеу» 16.35 - 17.00	Средняя группа «Ягодка» 16.10 - 16.30	Средняя группа «Ягодка» 16.10 - 16.30 Ересек топ «Еркетай» 16.35 - 17.00	Ересек топ «Еркетай» 16.10 - 16.30	Младшая группа «Пчелки» 16.10 - 16.30 Кіші жас тобы «Өрлеу» 16.35 - 17.00
Ұйымдастырушылық сәттері	17.00 - 17.10	Жабдықты тазалау, терезені тексеру, қауіпсіздік пен қауіпсіздік талаптарын сақтау.				

згіскер *Д.А.*

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Четверг	Жұма
		18.12.2023ж.	19.12.2023ж.	20.12.2023ж.	21.12.2023ж.	22.12.2023ж.
Таңғы жаттығуға дайындық	7.55	Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу	08.00 - 08.45	Жалпы дамыту жаттығулары (доппен). 1. Бастапқы қалып: аяқ алшақ, дене тік, кол төменде. 1.1. Балалар доптарын жоғары көтеріп, екі қолды қайшылайды. 1.2. Бастапқы қалып. (жаттығу 4-5 рет қайталанады). 2. Бастапқы қалып: аяқ алшақ, дене тік, кол төменде. 2.1. Қолдарын ныққа көтеріп, доптарын қояды. 2.2. Бастапқы қалып: (жаттығу 4 рет қайталанады). 3. Бастапқы қалып: жерде отырады, аяқ алшақ, доп ұстаған қолдары екі жанында. 3.1. Аяқтарын жинип, доп ұстаған қолдарымен күшактайды. 3.2. Бастапқы қалып. (жаттығу 3 рет қайталанады). 4. Бастапқы қалып: аяқ бірге, дене бос, кол төменде. 4.1. Доптарын көкірек тұсында ұстап, бір орында тұрып секіру. 4.2. Бастапқы қалып. (жаттығу 3 рет қайталанады).				
			Тыныс алу жаттығулары "Түлкіні тап" ойыны. Мақсат-міндеттер: тыныс алу жолдарын ретке келтіру және қалыптастыру.	"Ақ қоян" қимылды ойыны. Мақсат-міндеттер: балаларды жылдамдыққа, мықтылыққа баулу. Барысы: балалар	Тыныс алу жаттығулары «Мақтаны ұшырайық» Мақсат-міндеттер: тыныс алу жолдарын ретке келтіру және қалыптастыру.	«Допты кері лақтыр» қимылды ойыны Мақсат-міндеттер: допты дәл лақтыру және ұстап алу. Барысы: балалар екі қатарға

зріскер *Біте*

			Бірінші артынан бірін ақырын жүріп отырып, асықпай іздейміз, түлкіні тауып алған балалар қолдарыңды жоғары көтересіңдер! Педагог балаларды осылай ынталандырып, ойын түрінде тыныс алу жаттығуларын өзімен бірге орындатады.	шенбер жасап тұрады да, ал бір бата ортада қоян болып отырады. Шенбердегі балалар қол ұстасып қоянды айнала жүріп такпак айтады. – Ақ қоян-ау, ақ қоян! Орынынан тұрсаңшы, Шашыңды тарасаңшы, Бетіңді жусаңшы, Әдемі көйлек киесеңші, Шенбердің шетін үзсеңші, - дегенде қоян болған бала такпактағы айтылған қимылды түгел істеп өлең, бітісімен жүгіріп барып шенберді	Шарты: ақ ұлпа жұмсақ мақталарды терең дем алу арқылы балалар үрлеп ұшырады.	тұрады. Бірінші қатардағы балалардың қолдарында бір доптан бар. Олар қарама-қарсы қатардағы балаларға доптарын лақтырады. Допты құлату саны ең аз болатын топ жеңіске жетеді.
--	--	--	---	---	---	--

згіскер *Айт*

				бұзуга тырысады. Егер бала шенберді үзсе өзі шенберге косылып тұрады да үзілген жердегі оң жақты бала қоян болады.		
Ұйымдастырылған іс- әрекетке дайындық	08.50 - 09.00	"Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау (тәрбиешінің көмегімен)"				
Ұйымдастырылған іс- әрекет 09.00 - 11.00	09.00 - 09.15		Средняя группа «Ягодка» "Новый мяч". Цель: продолжать формировать навыки бега с выполнением определенных заданий: в колонне по одному, друг за другом, на носках, координирование движения рук и ног, соблюдая интервал, меняя направление.	Младшая группа «Пчелки» "Давайте прокатим мяч". Задачи: закрепить умения детей прокатывать мяч сидя в ворота; развивать навыки складывания мячей в корзину; развивать координацию движения рук; умение ориентироваться в пространстве,	Средняя группа «Ягодка» "Быстрая ходьба". Цель: закрепить навыки катания мячей друг другу, навыки метания в горизонтальную цель, вдаль, метание в вертикальную цель правой и левой рукой.	Младшая группа «Пчелки» "Новый мяч". Задачи: учить детей ловить мячик, который им бросает педагог, кидать мячик обратно; развивать мышцы туловища, рук и пальцев; развивать культурно- гигиенические навыки. Кіші жас тобы

методист *В.И.И.*

			Учить ходить по бревну. активизировать прослеживающую функцию глаза; развивать умение устанавливать причинно-следственные связи; пополнять знания о природных явлениях, происходящих в зимний период; воспитывать любовь к физической культуре. Кіші жас тобы «Өрлеу» "Қане, домалатайық!" Максат-міндеттері. Балалардың допты қақпаның ішіне қарай домалату	«Өрлеу» "Жаңа доп". Максат-міндеттері. Балаларға педагог лақтырған допты қағып алып, оны қайтадан лақтыруды үйрету; допты қағып алу және қайтадан лақтыру техникасы дағдыларын меңгерту; допты лақтыру қабілеттерін қалыптастыру. Балаларды педагог лақтырған допты қағып алып, оны қайтадан лақтыруды үйрету; допты қағып алу және қайтадан лақтыру техникасын епті
--	--	--	---	---

методист *С.С.С.*

				іскерліктерін пысықтау; кішкентай доптарды себептерге жинау іскерліктерін дамыту; қыс мезгілінде болатын табиғи құбылыстар жайлы білімдерін толықтыру; шапшаңдыққа тәрбиелеу. Ересек топ «Еркетай» "Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу". Максат-міндеттер: гимнастикалық қабырғаның тақтайшаларынан ұстап, ажырамай, өрмелеу, гимнастикалық	орындау қол, дене бұлшық еттерін; даласу дағдыларын дамыту; допты лақтыру дағдыларын калыптастыру; ұйымдастырылған іс-әрекетке қызығушылықтар ын арттыру. Средняя группа «Ягодка» "Бросание мяча в цель". Задачи: продолжать формировать навыки катания мячей друг другу, бросать мяча двумя руками от груди, двумя руками, метать в горизонтальную цель, вдале,
--	--	--	--	--	--

история *В.И.*

				орындықтың үстімен баланың екі адымындай қашықтықтағы кубиктерден аттап, жүру және арақашықтықтары 40 см кеглилардың арасымен оң және сол аяқпен секіру, допты қабырғаға лақтыру жаттығуларына үйрету.	метание в вертикальную цель правой и левой рукой. Ересек топ «Еркетай» "Аяз-атамен ойындар жарысы". Мақсат-міндеттер: балаларды қолын беліне қойып, екі жаққа айналуға; еденнен 20-25 см көтерілген баспалдақ тақтайдан аттап өтуге үйрету.
				«Жұлдыз» "Биікке секіріп шығу" (пысықтау) Мақсат-міндеттері. Балаларды алға қарай жылжып, допты екі қолмен лақтырып, қайта қағып алу (арақашықтығы	«Жұлдыз» "Допты оң және сол қолмен жерге кезек-кезек ұрғылап, 5 м жерді жүріп өту". Мақсат-

методист *Айты*

				4–5 м); 20 см дейінгі биіктіктікке секіру; сап түзеуден кейін үш қатармен қайта тұру; оңға, солға бұрылу дағдыларын дамытуды жалғастыруды пысықтау.		міндеттері. Балаларға дұпты оң және сол қолмен жерге кезек-кезек ұрғылап, 5 м жерді жүріп өту дағдысын үйрету.
Серуен	11.10 - 12.10	Балалардың серуендегі қимыл-қозғалысын бақылау, ашық ойындарды бекіту, негізгі қимыл-қозғалыстарын дамыту бойынша жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыс.				
Залдағы өзіндік жұмыс	12.15 - 13.00	Жабдықты тазалау. Желдету, сабаққа дайындық, жобалық жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналарға арналған бұрыштарда ақпарат дайындау, бақылау, балалардың іс-әрекеті.				
Өзіндік жұмыс	14.30 - 15.30	Құжаттамамен жұмыс, жоспарларды, циклограммаларды жазу.				
Альтернативті бағдарлама	16.00 - 17.00		Средняя группа «Ягодка» 16.10 - 16.30	Средняя группа «Ягодка» 16.10 - 16.30 Ересек топ «Еркетай» 16.35 - 17.00	Ересек топ «Еркетай» 16.10 - 16.30	Младшая группа «Пчелки» 16.10 - 16.30 Кіші жас тобы «Өрлеу» 16.35 - 17.00
Ұйымдастырушылық	17.00 -	Жабдықты тазалау, терезені тексеру, қауіпсіздік пен қауіпсіздік талантарын сақтау.				

Әдіскер Әбіл

сәттері

17.10

згілдер *Ріде*

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Четверг	Жұма
		25.12.2023ж.	26.12.2023ж.	27.12.2023ж.	28.12.2023ж.	29.12.2023ж.
Таңғы жаттығуға дайындық	7.55	Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу	08.00 - 08.45	Жалпы дамытушы жаттығулар 1. Бастапқы қалып аяқтың арасын алшақ қойып, атластық таспаны ұстаған қолдарды алда ұстау; 1-1 атластық таспаларды жоғары көтеріп, оңға және солға желпу (6-8 рет қайталау); 1-2 бастапқы қалыпқа келу; 2. Бастапқы қалып тік тұру, атластық таспаларды екі қолмен ұстау; 2-1 жерге отырып, атластық таспаларды иық тұсына қою; тұрып, атластық таспаларды алға қою (4-5 рет қайталау); 2-2 бастапқы қалыпқа келу; 3. Екі атластық таспаны бір қолға ұстап, бір орында 20-30 сек. секіру.				
		"Қап таснық" қимылды ойыны. Педагог балаларды екі топқа бөліп, қолдарындағы қапты бастарына қойып, ағаш егу үшін торға салу керегін айтады. Әр топтан	Тыныс алу жаттығулары "Шар" Қолға алып, желі жоқ әуе шарын, Үрлейміз шарымыз дәу болғанша. Дем алып, мұрынмен дем шығарып, Үрлейміз ішіне	"Сыйлықтар" қимылды ойыны. Педагог балаларды бір санға тұрғызады. Балалар кезекпен бөрененің үстінен адымдап жүру керек. Соңына жеткен кезде бөрененің екінші	Тыныс алу жаттығуы «Шарды үрлейміз» Максат-міндеттер: тыныс алу жолдарын ретке келтіру және қалыптастыру. Шарты: бала шарды алып, алдымен қатты,	"Өз үйіңді тап!" қимылды ойыны. Шарты: жүргізуші сайланады. Қалған балалар алдын-ала өздеріне орын таңдайды. Ол олардың "үйі" болмақ. Олар зал ішінде музыка

здіккер

		шыққан бала ережеге сай тапсырма орындауы керек. Балалардың қайсысы ережеге сай және қапшаларды тез жеткізсе, сол топтың балалары жеңген болып есептеледі.	жел толғанша. Дем алып, мұрынмен дем шығарып, Үрлейміз ішіне жел толғанша.	жағында балаларға арналған сыйлықтар тұрады. Сыйлық ретінде кішкентай доптарды пайдалануға болады. Әрі қарай ойынды күрделендіру мақсатында кішкентай доптармен ойын ұйымдастыруға болады. Мысалы: кішкентай доптарды жерге шашып тастайды. Балаларды екі топқа бөледі. Әр топтың алдында бір себеттен тұрады. Педагог белгісі бойынша әр топ өз себеттеріне	сонан соң жаймен үрлейді.	зүзімімен секіреді, жүреді, жүгіреді. Педагогтің белгісі бойынша әр бала өз үйіне жүгіреді. Жүргізуші кез-келген бір баланың үйін кіріп алады. Үйсіз қалған бала жүргізуші болады.
--	--	--	--	--	---------------------------	--

згіскер *Дүйс*

				мүмкіндігінше көп доптар жинауы керек. Ең көп доп жинаған топ, жеңіске жетеді.		
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	08.50 - 09.00	"Атрибуттарды дайындау, залда дымкыл тазалау (тәрбиешінің көмегімен)"				
Ұйымдастырылған іс-әрекет 09.00 - 11.00	09.00 - 09.15	Младшая группа «Пчелки» "Мой новогодний подарок". Задачи: учить детей ходьбе по наклонной доске, упражнять в метании на дальность от груди, приучать детей согласовывать движения с движениями других детей, действовать по сигналу.	Средняя группа «Ягодка» "Быстрая ходьба". Задачи: закрепить навыки катания мячей друг другу, навыки метания в горизонтальную цель, вдаль, метание в вертикальную цель правой и левой рукой.	Младшая группа «Пчелки» "Поймай мяч". Задачи: совершенствовать навык в бросание и ловле мяча; развивать мышцы туловища; закреплять умение ориентироваться в пространстве; воспитывать бережное отношение к своему здоровью; создавать	Средняя группа «Ягодка» "Скользим на санях". Задачи: формировать навыки построения в строю, находить свое место в строю, круте (по зрительным ориентирам) ходьба приставным шагом вперед, приставным шагом назад, с	Младшая группа «Пчелки» "Взберемся на горку". Задачи: учить детей ползанию на коленях опираясь на ладони рук и подлезанию под дугу; развивать мышцы рук, ног, туловища; развивать ловкость и гибкость. Кіші жас тобы

методист *Вай*

		Кіші жас тобы «Өрлеу» "Жаңа жылдық сыйлығым". Максат- міндеттері. Балалардың педагог лақтырған затты қағып алып, қайтадан кері лақтыру іскерліктерін дамыту; шарды қағып алулы және қайтадан лақтыруды үйрету; лақтыру кезінде қол мен саусақ бұлшық еттерін дамыту; жаңа жылдық көңіл күй сыйлау; жаңа жыл мерекесі жайлы балалардың ойларын дамыту; өз ойларымен	новогоднее настроение. Кіші жас тобы «Өрлеу» "Допты қағып алу". Максат- міндеттері. Балалардың педагог лақтырған допты қағып алып, қайтадан лақтыру іскерліктерін пысықтау; алдыңғы ұйымдастырған іс-әрекеттерді пысықтай отырып, балалардың допты қағып алу және қайтадан лақтыру техникасы дағдыларын жетілдіруге ықпал ету; жаңа жыл	высоким подниманием колен; прыжки с ноги на ногу.	«Өрлеу» "Дені саудың - жаны сау". Максат- міндеттері. Балалардың доға астынан еңбектеп өту іскерліктерін пысықтау; жалпы дамыту жаттығуларын жасауда қол, дене, аяқ бұлшық еттерін, қымыл ептілігін жетілдіру; тақырыпты пысықтау, қорытындылау. Средняя группа «Ягодка» "Мы любим кататься". Задачи: формировать навыки ходьбы приставным
--	--	---	---	--	--

зріскер *Рейс*

		бөлісуге ынталандыру; қимыл ептілігін дамыту. Ересек топ «Еркетай» "Аяз-атамен ойындар жарысы". Мақсат-міндеттер: балаларды қолын бөліне қойып, екі жаққа айналуға; еденнен 20-25 см көтерілген бөспалдақ тақтайдан аттап өтуге үйрету.	мерекесі туралы түсініктерін дамыту, мерекелік көңіл күй сыйлау; тақырыпқа қызығушылықтарын дамыту. Ересек топ «Еркетай» "Қысқы ойындар". Мақсат-міндеттер: балаларды сапта бір-бірден аяқтың ұшымен жүруге; аяқтың ұшымен жүгіруге; құрсауларды домалатуға үйрету. «Жұлдыз» "Допты жерге соғу ойындары". Мақсат-міндеттері. Балаларды әр	шагом вперед, приставным шагом назад, привлекать к совместным подвижным играм, правилам позитивных взаимоотношений Ересек топ «Еркетай» "Қысқы эстафеталар". Мақсат-міндеттер: балаларды бір орында тұрып екі аяқпен секіруге үйрету. «Жұлдыз» "Екі тобықтың арасына допты қысып жүру". Мақсат-міндеттері. Балаларға екі
--	--	--	--	---

Зәріскер Әлім

				қадам сайын допты артқы жағынан қолдан- қолға ауыстыра отырып, орындықтың және келір-бұдыр тактайды үстімен жүруді үйрету.		тобықтың арасына допты қысып жүруді үйрету.
Серуен	11.10 - 12.10	Балалардың серуендегі қимыл-қозғалысын бақылау, ашық ойындарды бекіту, негізгі қимыл-қозғалыстарын дамыту бойынша жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыс.				
Залдағы өзіндік жұмыс	12.15 - 13.00	Жабдықты тазалау. Желдету, сабаққа дайындық, жобалық жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналарға арналған бұрыштарда ақпарат дайындау, бақылау, балалардың іс-әрекеті.				
Өтіндік жұмыс	14.30 - 15.30	Құжаттамамен жұмыс, жоспарларды, циклограммаларды жазу.				
Альтернативті бағдарлама	16.00 - 17.00	Младшая группа «Пчелки» 16.10 - 16.30 Кіші жас тобы «Өрлеу» 16.35 - 17.00	Средняя группа «Ягодка» 16.10 - 16.30	Средняя группа «Ягодка» 16.10 - 16.30 Ересек топ «Еркедай» 16.35 - 17.00	Ересек топ «Еркедай» 16.10 - 16.30	Младшая группа «Пчелки» 16.10 - 16.30 Кіші жас тобы «Өрлеу» 16.35 - 17.00
Ұйымдастырушылық сәттері	17.00 - 17.10	Жабдықты тазалау, терезені тексеру, қауіпсіздік пен қауіпсіздік талаштарын сақтау.				

згіснер 